



AA九州・沖縄セントラルオフィス  
〒892-0803 鹿児島市祇園之洲町12  
セジュール祇園之洲 102号  
Tel・Fax : 099-248-0057  
業務時間:10:00~16:00(土日祝休み)  
E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp  
ホームページ:http://www.aa-koco.com/

### 《オフィスより》

第30回AA九州・沖縄地域ラウンドアップ in 大分[7/6(金)~7/8(日)]の申込み受付が 3/1(木)からスタートしています。少人数の実行委員で頑張っています！大分RUにソブラエティの元気薬を買いにいきませんか！

オフィスでは九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、グループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800字(原稿用紙2枚)前後で、どしどしお寄せくださいませ。よろしくお祈いします。今月は長崎の仲間より「な～るほど！」とうなずかせてもらえる原稿をいただきました。ありがとうございます。どうぞご一読下さいませ。



## 『AA長崎地区38周年 オープンスピーカーズミーティングを経て』

2018年2月22日(木)に長崎県立総合体育館(かぶとがにアリーナ)で、オープンスピーカーズミーティングを行い、今年もAA

イベントが長崎から始まりました。

私にとって忙しいけど楽しい一年が始まりました。AAの仲間から「長崎に行きたいけどなんで平日にするのか？日曜日なら参加できるのに、平日に行く理由を教えてください。」と言われたので、報告したいと思います。

長崎地区が平日にイベントを行うようになって、3年になります。長崎地区も他の地区と同様に「アルコールで悩んでいる人は大勢いるが、新しい仲間が増えない、イベント会場に来てもらえない。」といった問題を抱えていて、どうしたら足を運んでもらえるのか？地区委員会で話し合った結果、入院患者さんやデイケアに通所している方、医療関係者、行政関係者の方々が参加しやすい平日に行ってはどうかとの意見があり、春は平日に、秋にはAAの仲間が参加しやすい日曜日に行く。と決定し始まりました。

一年目より80名程の参加があり、デイケアに通所している方より「日曜日に一人で参加するには勇気がいるが、デイケアからだ仲間がいるので参加しやすかった。」「デイケアのスタッフと一緒に迷う事もなく、交通費も助かった。」という意見が聞かれました。医療、行政の関係者からも、「休日より平日の方が参加しやすいです。」と言われました。仲間の参加もあり、佐賀、福岡、大分、鹿児島にスピーカーを依頼し、快諾してもらいました。

参加者より「皆さんの話を聞いて、自分も過去を笑って話せるようになりたいです。」「勉強になったし、楽しかったです。今後AAのミーティングに参加したいです。」と言われ、ミーティング会場説明を行いました。

確かに私も精神科の看護師を35年間勤めていたのに、回復しているアルコール依存症の方と接していなかったのが、今思えば残念です。知っていれば寒い2月に宮崎の海に飛び込む事はなかったのにと、一人笑いながら書いています。

10月にオープンスピーカーズミーティングを日曜日に行く予定です。今回参加したくても出来なかったAAの仲間、長崎で待っています。詳細は後日改めて報告致します。

2月に評議会に参加致しました。今年のテーマは『あなたは、AAをご存じですか？一地域を超えて助け合おう 広報一』に決まりました。私も、今苦しんでいるアルコール依存症の方に少しでも手助けができればと思います。

2月22日の参加者は、仲間47人、医療・行政8人、その他10人でした。多数のご参加ありがとうございました。



## ミーティング変更・中止

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
3/3～ 毎月1,3,5土曜	福岡	福岡グレイス	田川文化センター・ 田川青少年ホール	内容変更	第1週:ピックアップ 第3週:ステップ 第5週:伝統/ピックアップ に変更
3/4～ 毎週月曜	福岡	福岡グレイス	行橋市中央公民館	内容変更	第1週・第2週 :ピックアップ 第3週・第4週 :ステップ 第5週 :伝統/ピックアップ に変更
3/6～ 毎週火曜	佐賀	お滝	東多久公民館	再開	3/6より再開です。 ピックアップとピックアップを 交互に使用します。
3/10～ 毎月2,4土曜	福岡	福岡グレイス	小倉カトリック教会	内容変更	第2週:今日を新たにピックアップ 第4週:伝統/ステップ に変更
4/2～ 毎週月曜	佐賀	鳥栖	久保泉公民館	休止	4月より休止となります。
4/3～ 毎週火曜	鹿児島	錦江湾	鹿児島市豎馬場福祉館	閉鎖	4月より閉鎖となります。
4/5～ 毎週木曜	宮崎	小林	小林中央公民館	閉鎖	4月より閉鎖となります。
4/7～ 毎月1,3,5土曜	宮崎	ひむか	一ヶ岡コミュニティセンター	閉鎖	4月より左記会場が閉鎖と なります。
4/14～ 毎月2,4土曜	宮崎	ひむか	善正寺	閉鎖	4月より左記会場が閉鎖と なります。
4/21(土)	佐賀	お滝	多久市中央公民館	中止	都合により中止です
4/29(日)	沖縄	安里	アルコール問題支援事業所 アルプスセンター 那覇市前島 3-19-8 2階	会場変更	開始時間は通常と同じく18 時より。
5/1(火)	福岡	ハーバー	ふくふくプラザ 401会議室 (市民福祉プラザ) 福岡市中央区荒戸 3-3-39	会場変更	5/1(火)限り、左記会場に 変更。
5/3(木・祝)	沖縄	南城リ-S	八重瀬町社会福祉協議会 研修室	中止	5/3に限り、中止です
5/3(木・祝)	熊本	熊本手取	出水南地域コミュニティセンター	中止	祝日の為、中止です
5/3(木・祝)	佐賀	鳥栖	鳥栖カトリック教会	中止	都合により中止です
5/5(土・祝)	熊本	熊本手取	出水南地域コミュニティセンター	中止	祝日の為、中止です
5/6～ 毎週日曜	福岡	博多新生	美野島カトリック教会 (美野島司牧センター) 福岡市博多区美野島 2-5-31	会場・時間 変更	5月より左記に会場へ、 時間も18:00～19:30に 変更
5/10(木)	沖縄	南城リ-S	八重瀬町社会福祉協議会 研修室	会場・内容 変更	5/10 左記会場へ、 内容もパースティンクに 変更

## 新グループ・新会場

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
毎週木曜日 19:00～20:30	佐賀	鳥栖	鳥栖カトリック教会 鳥栖市本通町 806-1	新会場	4/5(木)より ビッグブックミーティングを始めます。 (火曜日のステップミーティングは変更無しです。)
毎週土曜日 13:30～15:00	佐賀	お滝	多久市中央公民館 多久市大字小侍 7-1	新会場	4/7(土)より ビッグブックミーティングを始めます。 (火曜日のミーティングは変更無しです。)
毎週水曜日 13:00～14:00	沖縄	安里	那覇市保健所3F 多目的 A 那覇市与儀1丁目 3-21	新会場	新会場です
毎週金曜日 10:00～11:30	鹿児島	南州	たてばば福祉館 鹿児島市下竜尾町 10-30	新会場	4/13(金)より スタートします。 オープンミーティング
毎月第2、第4 月曜日 19:30～20:30	福岡地区 ヤングミーティング		SDA福岡キリスト教会 福岡市早良区城西 2-3-23	新会場	4/14(日)より 20代～30代を対象とした グループミーティング

## イベント案内 (地域・地区・グループ)

### 2018年4月

#### 第6回ソフトボール

【日時】平成30年4月22日(日曜日) 13:00～16:00 ★初心者 大歓迎!!★  
 【場所】下田公園 (鹿児島市下田町 725 番地1)  
 【参加費】無料  
 【主催】AA 鹿児島ヤングミーティング

#### 第1回 AA 沖縄・鹿児島・山口ヤング合同 オープン・スピーカース・ミーティング

【日時】平成30年4月29日(日曜日) 14:00～(13時受付開始)  
 【会場】アクトビレッジおの (山口県宇部市大字小野字大日原7025番地)  
 【宿泊費】一泊朝食付き 2,500円(当日支払)  
 ※宿泊申込み締切 4月19日 ※宿泊定員 36名  
 【主催】AA沖縄ヤング AA鹿児島ヤング AA山口ヤング  
 【問合せ先】AA中四国セントラルオフィス(CSCO) 082-246-8608

### 2018年5月

#### 6.7ステップの分かち合い

#### 「12&12の読合せと AA ミーティング」(シリーズ 第5回目)

【日時】H30年 5月19日(土)～20(日) 13時 受付 / 翌日11時 終了  
 【会場】北山(ほくざん)少年自然の家 (佐賀県佐賀市富士町大字関屋) <車でお越しください>  
<http://www.hokuzan-saga.jp/>  
 【参加費】2,500円 (宿泊&食事<夜、朝>・会場費・資料・コーヒー・菓子他)  
 【申込み期限】4/下旬 定員30名ぐらい  
 【用意品】持っている方は「12&12」  
 ※洗面具…タオル・歯ブラシセット・寝間着等(ﾊﾟｯｸﾗｲﾀﾞｰは施設設置のものを使用下さい)  
 ※上履き…サンダル・スリッパなど  
 【主催】AA福岡地区ウォームスグループ  
 【連絡先】「SHOW」 090-3196-8410

**AA 鹿児島地区 オープン・スピーカース・ミーティング in 始良**

【テーマ】『アルコール依存症からの回復 ～AAとの出会い そして今～』  
 【日時】平成30年5月20日(日曜日) 10:00～15:00 (受付 9:30～)  
 【会場】始良市加治木福祉センター (鹿児島県始良市加治木町本町393)  
 【資料代・テキスト代】500円(メンバーのみ)  
 【主催】AA 鹿児島地区OSM実行委員会

**AA 九州・沖縄セントラルオフィス委員会ワークショップ**

【テーマ】～いまさら 聞けなかった～ 九州・沖縄セントラルオフィスの基礎知識  
 【日時】平成30年5月27日(日曜日) 10:00～16:00  
 【会場】光の森町民センター(西部支所)(熊本県菊池郡菊陽町光の森2丁目1番地1)  
 【参加費】無料 【昼食】各自持参(近隣にコンビニ・お食事処あり)  
 【主催】AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会

**2017年6月****AA 沖縄地区主催 第23回オープンスピーカース・ミーティング**

【テーマ】『～飲まない生き方～ 仲間達との回復』  
 【日時】平成30年6月10日(日曜日) 10:00～16:00 (受付 9:30～)  
 【会場】沖縄県精神保健福祉センター2F (沖縄県島尻郡南風原町宮平212-3)  
 【主催】AA 沖縄地区

**2017年7月****第30回 AA 九州・沖縄地域ラウンドアップ in 大分**

【テーマ】出逢いに感謝 AA～希望～  
 【日時】平成30年7月6日(金) 7日(土) 8日(日)  
 【会場】住吉浜リゾートパーク (大分県杵築市守江1165-2)  
 【参加費】3,000円(医療行政関係者及び家族は無料)  
 【宿泊費】全日程参加(参加費込)2泊4食 25,900円  
 ☆大人:1泊2食付 6日(金) 10,950円 7日(土)11,950円 (入湯税込み)  
 ※詳細は、チラシ及び、AA九州沖縄セントラルオフィスのホームページ‘イベント案内’にてチラシをご覧ください。  
 【主催】AA九州沖縄地域委員会・ラウンドアップ実行委員会

**AA日本45周年記念集会実行委員会より****AA日本45周年記念集会実行委員会**

【日時】平成30年 5月27日(日曜日) 13時～  
 【会場】大阪市立西区民センター ※他地域のメンバーの参加、大歓迎！！です  
 【主催】AA日本45周年記念集会実行委員会

**イベント書籍販売報告**

●日頃からオフィス書籍販売にご協力いただき有り難うございます  
 これからも宜しくお願い致します。

日時	地区	グループ	イベント名	書籍販売額	備考
3/10(土)11(日)	福岡		PSW会	14,815円	
3/18(日)	宮崎		第15回AA宮崎地区 OSM	7,975円	

内容	メンバー	当事者	家族	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	* メッセージ登録数 *	
TEL(受信)	65	17	2	1	4		3	1	93	2018.3.23現在	
TEL(送信)	10			2	1		1	3	17	地区	メッセージ
メール(受信)	48				1		3		52	福岡	1
メール(送信)	28				3		2	1	34	佐賀	0
Fax(受信)	6							1	7	長崎	0
Fax(送信)	2						1		3	大分	0
書簡(受け)				1				4	5	熊本	2
書簡・書類(送り)	21								21	宮崎	1
書籍現金販売	2				3				5	鹿児島	3
書籍発送	11								11	沖縄	1
発送物印刷	10								10	計	8
ホームページ更新	38						JSO書籍発注		3	※年度ごとに登録、更新します。 2017.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。	
ボランティア	16	来訪者		30			JSO書籍納品		3		

**今回の問い合わせ(主だったもの)**

- ☆当事者…福岡(男性、女性)、沖縄(男性、女性)、長崎(男性、女性)、鹿児島(男性、女性)、熊本(女性)の方々より、AAミーティングの参加方法、AAミーティングの開催有無、書籍について、AAについて、女性ミーティングについて、地区のミーティング会場について、AAグループの立ち上げの相談、ご自身の飲酒問題の相談、ご自身の近況報告(「AAメンバーに(個人的に)会うことが出来て良かったです!」等)。「AA会場に行っただけでも、やっていなかった。今後はどうなんですか?」←こちらは該当グループに問合せ、会場変更になっていた事を確認して、その方にお伝えしました。
- 離島の方より「話をしてもらえたい仲間が欲しい」←12ステップコールを活用させていただきました。ありがとうございました。等。紹介者は、病院の先生、スタッフ、中部北陸CO、関東甲信越CO、通所中のデイケア等の施設などでした。
- ★家族…関東(妻)より、KOCOへの来所依頼があり、そのあと来所されました。福岡(家族・女性)より、AAミーティングの参加の仕方、及び家族の参加について。等。
- ☆行政…沖縄の法務局・保護観察所の職員より沖縄ヤングミーティングの日時と場所の確認。入所中の青年を参加させたい。
- ★医療…鹿児島の病院(医師、PSW)より、患者さんのAA参加について、ミーティング会場場所の確認。福岡の病院(PSW)より、AAミーティングの参加の仕方及び、オープンとクローズドについて。等。
- ☆その他…福岡の他アディクションの方より、「12ステップや神について説明してもらえたいミーティング会場を知りたい。」等。

●書籍代支払い・献金等でオイス発行の払込票が無い場合は、郵便局の払込票に下記の口座番号、加入者名を記入してお払込下さい。尚、払込内容は通信欄に詳しくご記入をお願いします。

**口座番号：01740-7-119459**

**加入者名：AA九州・沖縄ローカルサービス委員会**



私の責任  
誰かが、どこかで助けを求めたら  
必ずそこにAAの愛の手があるように  
にしたい。  
それは私の責任だ。