



AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803
 鹿児島市祇園之洲町12セジュール祇園之 102号
 Tel・Fax: 099-248-0057
 業務時間:10:00~16:00(土日祝休み)
 E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp
 ホームページ:http://www.aa-koco.com/



《オフィスより》

◇寒さ厳しい今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしですか？インフルエンザや風邪がかなり流行っていますね。

今の季節心身ともに縮こまりそうな時、AAミーティングへなかなか参加出来ない時など AAの書籍をパッと開いて、偶然開いた箇所から力を頂くという経験は皆様もあると思います。今回はそんな気持ちで開いたページからひとつ掲載させていただきます。

◇オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、グループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800字(原稿用紙2枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。よろしくお願ひします。

選ぶことができる？

自分たちは、遺伝や、人生経験や、環境の不運な犠牲者だ、という役にも立たない考え方に目をくらませてはいけない。こういうものが人生を決めるという考えは、自由への道を閉ざしてしまう。私たちは自分で選べるのだという確信をもたないといけない。

《 《 《 》 》 》

飲酒の真ただ中の時、私たちは飲むかどうかを選ぶ能力さえ失っていました。私たちは、まるで破滅に向かって突き進んで行けと命令されているかのような、強迫的な飲酒欲求の犠牲になっていたのです。

それでも最後には、回復へ向かう道を選ぶことができました。私たちは、自分の力ではアルコールに対してどうすることもできないと信じるようになりました。これが、まさしく一つの選択だったのです。しかも、非常にむずかしい選択でした。そして、AAの12のステップを実行してみようと思った時に、ハイヤー・パワーが私たちを健康な心に戻してくれると信じるようになったのです。

一言でいえば、私たちは「意欲的になる」ことを選んだのです。これまで、これほど良い選択をしたことは一度もありませんでした。

1. グレープバイン 1960年11月
2. ビルの手紙 1966年

「ビルはこう思う As Bill Sees It」より



ミーティング変更・中止

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
1/9～ 毎週水曜	大分	中津	中津文化会館 2階	内容変更	第1週 BB～個人の物語～ 第2週 会場休館日で休み 第3週 成年に達する 第4週 成年に達する 第5週 BB～個人の物語～ に変更
2/1, 2/15, 2/22 (金)	熊本	肥後大津	大津町生涯学習センター 菊池郡大津町水引 62 番地	会場変更	左記会場に変更となります。
2/2, 2/9, 2/16, 2/23 毎週土曜	福岡	み空	八幡西生涯学習総合 センター・折尾分館 オオノサビル4階	中止	都合により2月は中止となります。
2/5～ 毎週火曜	鹿児島	徳之島 アイランド	徳之島保健所	休止	都合により 2月より休止となります。
2/7～ 毎週木曜	福岡	シンプル	吉塚カトリック教会	内容変更	第1週 BB 第2週 ステップ 第3週 BB 第4週 伝統／メダル 第5週 テーマ に変更
2/7～ 毎週木曜	佐賀	鳥栖	鳥栖カトリック教会	内容変更	第1週 ステップ1 第2週 ステップ2 第3週 ステップ3 第4週 その月のステップ 第5週 テーマ に変更
2/19(火)	佐賀	鳥栖	鳥栖カトリック教会	中止	都合により中止です
2/22(金)	大分	中津	中津文化会館 2階	中止	会場都合により中止です
2/23(土)	福岡	福岡 メッセージ	福岡市市民福祉プラザ	中止	会場都合により中止です
2/28(木)	福岡	小倉 ライラック	北九州市総合保健福祉 センター(アスト21)5階 認知症支援・介護予防センター 活動ルームB 北九州市小倉北区馬借 1-7-1	会場変更	左記会場に変更。 開始時間は通常と同じく 19時より。
3/1, 3/8, 3/15, 3/29 (金)	熊本	肥後大津	大津町生涯学習センター 菊池郡大津町水引 62 番地	会場変更	左記会場に変更となります。
3/4～ 毎週月曜	大分	中津	中津文化会館 2階	曜日変更 内容変更	水曜→月曜に変更です 第1週 第2週 BB～個人の物語～ 第3週 第4週 第5週 成年に達する に変更

3/21(木・祝)	熊 本	熊本手取	出水南地域コミュニティセンター	中 止	祝日の為、中止です
4/18(木)	福 岡	シンプル	吉塚カトリック教会	中 止	会場都合により中止です
4/18(木)	佐 賀	鳥 栖	鳥栖カトリック教会	中 止	会場都合により中止です
4/19(金)	大 分	中 津	中津文化会館 2階	中 止	会場都合により中止です
4/22(月)	福 岡	福岡市 まいづる	大禅ビル会議室 福岡市中央区舞鶴 3-7-13 「あいれふ」より徒歩5分 集合:「あいれふ」 西側入り口 18:45	会場変更	左記会場に変更となります。

新グループ・新会場

日 時	地 区	グループ	ミーティング会場	内 容	備 考
毎週金曜日 19:00~20:30	佐 賀	お 滝	佐賀市久保泉公民館 佐賀市久保泉川久保1353-1	新会場	3/1(金)より毎週開催します。 内容:ピックブック

イベント案内 (地域・地区・グループ)

2019年2月

AA九州・沖縄地域委員会

- 【日 時】 平成31年2月17日(日) 10:00~15:30 予定
 【会 場】 サン・ライフ久留米 (福岡県久留米市諏訪野町 1830-6)
 (午前) ・総務委員会 ・広報委員会 ・オフィス委員会
 (午後) 九州・沖縄地域委員会

第31回 AA九州沖縄地域 ラウンドアップ in 熊本 実行委員会

- 【日 時】 平成31年 2 月 24 日(日曜日) 13:00~
 【会 場】 ウエルパル熊本 (熊本市中央区大江 5 丁目1-1)

2019年3月

AA鹿児島地区合同ミーティング(オープンミーティング)

- 【テーマ】 『生きる指針』
 【日 時】 2019年3月10日(日曜日) 13:00 ~ 15:00
 【会 場】 鹿児島市民福祉プラザ 5F 小会議室 1,2 (鹿児島市山下町15-1)
 【主 催】 AA鹿児島地区委員会 【司会】 AA南州グループ

第16回AA宮崎地区オープン・ステップ・ミーティング

- 【テーマ】 『行動に移す』
 【日 時】 2019年3月17日(日曜日) 10:00 ~ 15:00 (受付 9:30~)
 【会 場】 高鍋町総合福祉センター老人福祉館 (宮崎県児湯郡高鍋町北高鍋 300)
 【参加費】 500円(AAメンバーのみ)
 【主 催】 AA宮崎地区委員会

AA福岡地区 春季イベント

- 【テーマ】「肉肉ミーティング(meat meat meeting) 今日は肉食おうぜ！」
 【日 時】 2019年3月24日(日) 11:00～16:00 (14 時よりミーティング)
 【会 場】 福岡県赤村 源じいの森
 【参加費】 2,000円 (ミーティングのみ参加は無料)
 【主 催】 AA福岡地区春季イベント実行委員会

AA 長崎地区39周年 オープン・ステップミーティング

- 【テーマ】『回復のプログラム』
 【日 時】 平成31年3月31日(日曜日) 11:00～15:00
 【会 場】 早岐地区公民館 第1講座室 (佐世保市早岐(はいき)1丁目6番38号)
 【参加費】 500円 【弁当代】 500円 (当日受付)
 【主 催】 AA 長崎地区委員会

2019年4月**第11回AA健軍グループ 青空ミーティング(オープン)**

- 【テーマ】『希望と光』
 【日 時】 2019年4月7日(日曜日) 10時～15時
 (受付、フェローシップ、昼食◇ミーティングは13時～15時)
 【会 場】 野外劇場 アスペクタ (南阿蘇村久石4411-9) 1F スタジオ
 【参加費】 500円(AAメンバーのみ)
 【昼 食】 各自持参
 【主 催】 AA健軍グループ

2019年5月**ビッグ・ブック・ブックの分かち合い ～ビッグブックの読み合わせとAAミーティング**

- 【日 時】 2019年5月18日(土)～19日(日) 12:45 受付/翌日 11:30 終了
 【会 場】 北山少年自然の家 (佐賀県佐賀市富士市大字関屋)
 【参加費】 2500円
 【定 員】 30名ほどで締め切らせていただきます。
 【内 容】 第5章「どうやればうまいくのか」と第6章「行動に移す」
 【主 催】 AAシンプルグループ

AA鹿児島地区オープン・スピーカーズ・ミーティング in 出水^{いずみ}

- 【テーマ】『仲間とともに ～未来への飛躍～』
 【日 時】 2019年5月19日(日曜日) 10:00～15:00 (受付 9:30～)
 【会 場】 出水市中央公民館 (鹿児島県出水市文化町23番地 JR出水駅から車で約5分)
 【参加費】 無料
 【弁当代】 500円(当日会場にて受付)
 【主 催】 AA鹿児島地区委員会

第2回 AA沖縄・鹿児島・山口ヤング合同 オープン・スピーカーズ・ミーティング

- 【テーマ】『新しいときを感じながら～仲間がいる～』
 【日 時】 2019年5月26日(日) 10:00～16:00 (9:30受付)
 【会 場】 鹿児島県立青少年研修センター (鹿児島県鹿児島市宮之浦町4226-1)
 【参加費】 200円(メンバーのみ)
 【主 催】 AA沖縄・鹿児島・山口ヤング合同OSM実行委員会
 【備 考】 オープン形式。前日からの宿泊 及びミーティング&フェローシップもあります。
 詳しくは、ホームページのイベント案内のチラシをご覧ください。

2019年6月

《速報》 第31回 AA九州沖縄地域 ラウンドアップ in 熊本

【テーマ】 「原点回帰」 ～再生への道・継続の力～

【日時】 2019年6月21日(金)～6月23日(日)

【会場】 山鹿温泉「富士ホテル」 (熊本県山鹿市昭和町 506)

【参加費】 3,000円(メンバーのみ。医療・行政・一般の方は無料)

【宿泊費】 1泊@7,500円×2泊=15,000円

こども⇒3歳未満無料。4歳～小学校入学前まで⇒3,000円(1泊)

小学校6年生まで5,000円(1泊)。中学生以上大人料金。

【主催】 AA九州沖縄地域委員会・ラウンドアップ実行委員会

2019年7月

AA大分区オープン・スピーカース・ミーティング

【日時】 2019年7月28日(日曜日)

※詳細は、後日掲載いたします。

【主催】 AA大分地区委員会

AA日本45周年記念集会実行委員会

※AA日本45周年記念集会の林-ハ-ジが出来ました。URLは <https://aa45.org/> です。

AA日本45周年記念集会 第31回実行委員会

【主催】 AA日本45周年記念集会実行委員会

【日時】 平成31年2月24日(日曜日) 13時～

【会場】 大阪市立浪速区民センター(第1、2会議室) ※他地域のメンバーの参加、大歓迎！！です

イベント書籍販売報告

も宜しく願い致します。

●「カレンダー手帳2019年版(300円)」は オフィスで頒布しております。

●「ミーティングハンドブック ルビ付大型版」(A4サイズ・70円)が、12月17日よりオフィス頒布を開始しております。

●「回復の物語 vol.5」(300円)が新刊発行され、2月1日よりオフィス頒布開始されます。

日時	地区	グループ	イベント名	書籍販売額	備考
12/23(日)	大分	わさだ	AAわさだグループ オープンステップセミナー	16,045円	

内容	メンバー	当事者	家族	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	* メッセージ登録数 *	
TEL(受信)	87	10	3	2	8	5	3	1	119	2019.1.25 現在	
TEL(送信)	14				1	2	3	6	26	地区	メッセージ
メール(受信)	52				1	1	6	1	61	福岡	6
メール(送信)	45				3	1	1	1	51	佐賀	
Fax(受信)	6				1	2	1		10	長崎	
Fax(送信)										大分	3
書簡(受け)	7				1	2	6	2	18	熊本	2
書簡・書類(送り)	6					1			7	宮崎	7
書籍現金販売	5		1		2				8	鹿児島	3
書籍発送	5					1			6	沖縄	2
発送物印刷	2								2	計	23
ホームページ更新	28						JSO書籍発注		2	※年度ごとに登録、更新します。 2018.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。	
ボランティア	10	来訪者		24			JSO書籍納品		3		

今回の問い合わせ(主だったもの) (※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。)

☆当事者…宮崎(男性、女性)、大分(女性)、沖縄(女性)、福岡(男性)、鹿児島(男性)、熊本(男性)、長崎(女性)、の方々より、AAグループについて・12/23 わさだ GOSM について・AAグループのミーティング内容について・AAグループの本日の開催有無について・AAの会場にたどり着けなかった→該当Gの代議員に電話させていただき道順含めて対応していただいた。・年末年始のミーティング日程について・新年のあいさつとご自身の飲酒問題経過報告・AAグループへの参加方法・ビックブックのCD購入依頼・等。

★家族…鹿児島(息子)より、父親の飲酒問題相談→お話を傾聴した後、県内医療機関の相談窓口をご紹介する。福岡(妻)より、地元でAAミーティングありませんか? 及び夫の飲酒問題の相談→地元AA及び、県の相談窓口をご紹介する。等。

☆行政…熊本(心の健康センタースタッフ)より AA熊本地区のミーティング日時、開催場所の確認。宮崎(福祉課CW)よりAAグループへの参加方法。

★医療…鹿児島T病院(患者様)より注文した書籍について。大分Y病院(心理士)より書籍の注文。大分精神科(相談員)よりAAミーティングへの参加方法について。長崎N病院(PSW)よりAA長崎地区ミーティング会場案内のFAX依頼。福岡診療所(PSW)よりAAグループへの参加方法(患者様よりの依頼)。鹿児島T病院(医師)より書籍の注文、AAグループメンバーへの問い合わせ依頼。等。

☆学校・施設…熊本の大学講師より「学生と一緒に4、5名でAAグループへ参加したい」→該当グループに問い合わせ確認する。熊本の別の大学講師より「学生の卒業論文作成の為、九州地域のAAのOSM等に参加したいがいいですか?」。等。

●オフィス発行の「九州・沖縄地域ミーティング会場案内」におきまして、休止中のグループの掲載は、休止から6か月が経過しましたら、一旦一覧表より外させていただきます、又再開のご連絡をいただいた時点で再掲載させていただきます事になりましたので、ご了承ください。

●皆様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次月発送物への原稿締め切りは、毎月25日とさせていただきます。連絡もれ等のないように、よろしくお願いいたします。

●書籍代支払い・献金等でオフィス発行の払込票が無い場合は、郵便局の払込票に下記の口座番号、加入者名を記入してお払込下さい。
尚、払込内容は通信欄に詳しくご記入をお願いします。

口座番号：01740-7-119459 加入者名：AA九州・沖縄ローカルサービス委員会



私の責任
誰かが、どこかで助けを求めたら
必ずそこにAAの愛の手が
あるようにしたい。
それは私の責任だ。