

発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス

2021年5月号 オフィス便り No.145号

酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803
 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102号
 Tel・Fax: 099-248-0057
 業務時間:10:00~16:00(土日祝休み)
 E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp
 ホームページ:http://www.aa-koco.com/

★ 感謝 ★

こんにちは。アルコールクのかたです。

今回、仲間から声をかけて頂き、筆をとらせて頂く事にしました。

私は AA に繋がり、2 年半程経ちます。地元「熊本地区」で精神病院に入院中に AA と出会い、現在は熊本の健軍グループに属しています。

さて、私が酒を常習的に飲む様になったのは、18 才~19才の春でした。高校を卒業と同時に両親の経営する会社に就職した頃でした。最初は「酒を飲んでいる自分は大人だな。」「早く、恰好良く酒が飲める俺ってイケてるかな?」という大人への憧れと背伸びでしたが、私が20才、成人する頃にはブラックアウトは、当たり前。立派なアル中となっていました。



幼少期から両親の前で自分を表現したり、意思表示をする事が大変苦手だった自分は、家庭では「大黒柱」、会社では「社長さん」である父とのほぼ毎日 24 時間体制での(睡眠時間は除きますが…)生活に逃げ場が酒しか見つける事が出来ず、ドブプリと酒浸りの生活でした。

段々と自宅のリビングに顔を出す事すら出来なくなってしまい、自室に冷蔵庫を設けて、家族関係も次第に悪くなり、成人してからの約 2 年間は、実家に住んでいるにも関わらず、自分一人でコインランドリーに行くという生活を送っていました。

その後は、酒が原因で家庭にも居られなくなり、仕事も長続き出来なくなり、熊本地震(2016年)をきっかけに、個人名義でアパートを借りて、家族の見張りもなくなり「次第に仕事に行けなくなり」→「次第に所得が減り」→「次第に水が止まり」→「電気が止まり」→「家賃が払えなくなり」→最後には大分の別府駅周辺で 2 か月程 ホームレス生活を送りました。義理の姉に発見、救出され、何とかホームレス生活から抜け出せましたが、その後 2 年半はまだ底に届かず、飲酒は止まりませんでした。

この様にして少しずつ少しずつ生活の質が下がっていったので、「自分はまだ大丈夫。」と根拠のない自信で一生懸命お酒を飲んでいました(笑)。

もし、今日現在「明日からホームレスです。」と言われても、そこまでの急激な変化にはきっと対応出来ません!!!!

その後、ビクブク通りの紆余屈折を経て、精神病院へ入院し、AA と出会い、一度のスリップを経て、2 年目のバースディを迎える事が出来ました。入院中は先行く仲間を見て、「既に 1 年お酒をやめている人。」「既に 10 年お酒をやめている人。」と尊敬や敬遠の目で見えていましたが、今の自分は「やっと 2 年を



迎えられた。」「2年と〇〇日お酒が止まっている」状態です。

ここまで文章を書いてやっと話が「今日」という日に到着しますが、今私は半年ほど前に AA の先行く仲間を紹介していただいた作業場を抜けて、工賃の支払日を待っています。AA につながり、人生でほぼほぼ初めての「円満退社」を迎える事が出来ました。お酒を飲んでいた頃はトズ

ラした会社に、極力他の社員と顔を合わせなくて済む時分を狙って、給料だけをもらいに行くという生活を繰り返していました。今回は「作業の引き継ぎ」「朝礼の場で皆さんの前であいさつ」という極めて当たり前な事を、27 才にして初めて経験する事が出来ました。全て AA のプログラム、仲間の支えがあつての事です。また AA につながった当初の 2 年半前は「お酒での失敗」と「お酒をやめないといけなくなった経緯」しか話す事が出来ませんでした。今日という日、「お酒が止まって良かった事」をやっと話す事が出来る様になりました。

また「少しずつ生活の質が下がり、ホームレスになっても、少しずつ対応してしまつた。」と書きましたが、初の円満退社という世の中の皆さんが当たり前に行っている事が出来る様になったという自分のこの少しずつの変化と成長に感謝の一言です。



AA 熊本地区 健軍グループ たか

新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他について

こちらの情報につきましては九州・沖縄セントラルオフィスのホームページ (koco@po4.synapse.ne.jp) → 『**新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他のお知らせ**』を随時更新しておりますので、そちらをご確認ください。わからないときは、オフィスの方(099-248-0057)へお問い合わせくださいますように、よろしくお願ひいたします。

また、ミーティング会場の変更・中止・再開等がございましたら、KOCO の方へ早めにご連絡していただけたら助かります。よろしくお願ひいたします

ミーティング変更・中止・その他

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
4/29(祝・木)	福岡	原	福岡市早良区 原公民館	中止	会場都合により中止です。
5月～ 毎週(月)(金)	大分	iRis 中津	中津文化会館	時間変更	5月よりミーティング開催時間が 19:30～21:15 に変更となります。(変更前:19:15～20:45)

5月～ 毎月第1(日)	福岡	小倉ライック	北九州市立生涯学習総合センター	内容追加	5月より毎月第1(日) 13:00～ビジネスミーティングを開催いたします。(5/2開催)
5月～ 毎月第1,第3 (木)	熊本	熊本宇城	宇城市不知火防災拠点センター	時間変更	5月よりミーティング開催時間が19:00～20:00となります。(変更前:19:00～20:45)
5/1(土)	鹿児島	加世田	南さつま市総合福祉センター ふれあいかせだ	中止	会場都合により中止とさせていただきます。
5/4(火・祝)	宮崎	フェニックス	宮崎県福祉総合センター	中止	会場都合により中止です。
5月～ 毎月第3(土)	鹿児島	鹿児島地区 女性ミーティング	鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーとぱーく)	閉鎖	諸事情により5月より閉鎖となります。

新グループ・新会場

毎週火曜 14:30～15:15	福岡	一輪会	のぞえの丘病院 デイケア棟 (リジョル) 活8 (2F) 福岡県久留米市上津町 2543-1	新グループ	登録は 2021.3月～ オープンミーティング
---------------------	----	-----	--	-------	----------------------------

イベント案内 (地域・地区・グループ)

2021年5月

総務委員会(オンライン開催)

【日時】 2021年5月16日(日) 18:00～20:00

【開催方法】 zoomを使用したオンライン会議

※おがサ-バ-の皆様の参加も歓迎しております。

ミーティングID 882 5713 9980

パスコードは、各地区委員、総務委員長までお問い合わせください。

【主催】 AA九州沖縄地域 総務委員会

矯正・保護施設委員会

【日時】 2021年5月16日(日) 12:30～

【会場】 有田公民館(福岡市早良区次郎丸1丁目1-6)

【主催】 AA九州沖縄地域 矯正・保護委員会

九州沖縄セントラルオフィス委員会

【日時】 2021年5月16日(日) 10:00～12:00

【形式】 (オンライン) ZOOMにて

※ おがサ-バ-のご参加も歓迎いたします。

ID: 457 008 2439 パスワード: 0f0hx9 (ゼロ・エフ・ゼロ・イチ・イクス(大文字)・キー)

【主催】 AA九州沖縄セントラルオフィス委員会

書籍頒布情報

○ 日頃からオフィス書籍頒布にご協力いただき有り難うございますこれからも宜しくお願い致します。

- その1 『ドクター・ボブと古き良き仲間たち』(旧題 ドクター・ボブと素敵な仲間たち)の45周年記念カバー版 限定500冊、価格3,000円(税込)の購入につきましては JSO(03-3590-5377)の方へお問い合わせください。
- その2 3月1日より『概念のチェックリスト』の翻訳版が発行されています。3月のJSOからの発送物に同封されているものをコピー、又はJSOホームページ「AAグループのための資料」からダウンロード印刷可能です。
- その3 『AA日本45周年記念集会スピーチ原稿集』(頒布価格500円)を若干増刷して、連休明けより頒布いたします。ご希望の方はJSOの方へご注文ください。

2021年4月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 3/25～4/45

内容	メンバー	当事者	家族	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	*メッセージ登録数*	
TEL(受信)	62	11	1	2	3	3	5	4	91	2021.4.25 現在	
TEL(送信)	7	2			2	2	2	7	22	地区	メッセージ
メール(受信)	56		3		4	1	2		66	福岡	7
メール(送信)	41		1						42	佐賀	1
Fax(受信)	11			1		1			13	長崎	
Fax(送信)										大分	3
書簡(受け)										熊本	7
書簡・書類(送り)	5								5	宮崎	7
書籍現金販売	1				1	1			3	鹿児島	
書籍発送	10			2		2			14	沖縄	
発送物印刷	4								4	計	25
ホームページ更新	46						JSO書籍発注		3	※年度ごとに登録、更新します。 2020.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。	
ボランティア	5	来訪者		9			JSO書籍納品		3		

今回の問い合わせ(主だったもの) (※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。)

☆当事者… 福岡(男性・女性)、鹿児島(女性)、長崎(男性・女性)、大分(男性)、沖縄(男性)の方々より AAグループのミーティングについて・女性ミーティングについて・AAについて・ご自身の飲酒問題の経過・「うきは市(福岡)にAA会場がありませんか?」→近隣のAA会場をご紹介しました。AAグループへの参加方法について・ご自身の飲酒問題の相談及びAAについて・「以前AAに通っていた。又参加したい。」→お話を伺い、近隣のグループをご紹介しました。他。

★家族・友人… 宮崎(女性)より AAミーティングへの参加の確認。

☆行政… 福岡(K保健所)よりAAグループ開催についての確認。長崎(i保健福祉センター)よりAA記事掲載内容の確認依頼。他。

★医療… 鹿児島(M病院 事務)より書籍の注文。他。

☆施設・学校… 鹿児島(K施設)よりAAミーティングの日程確認。鹿児島(S支援センター)よりAAグループへの参加方法と開催の確認。長崎(D施設)よりAA用語、伝統についての質問。

★マスコミ・他… 鹿児島(南日本新聞社)よりコロナ禍における市内ミーティングの状況についての取材依頼→地区へお繋ぎしました。他。

●皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次月発送物への原稿締め切りは、毎月25日とさせていただきます。連絡もれ等のありませんように、よろしくお願い致します。



●書籍代支払い・献金等でオフィス発行の払込票が無い場合は、郵便局の払込票に下記の口座番号、加入者名を記入してお払込下さい。尚、払込内容は通信欄に詳しくご記入をお願いします。
口座番号：01740-7-119459
加入者名：AA九州・沖縄ローカルサービス委員会

私の責任
誰かが、どこかで助けを求めたら
必ずそこはAAの愛の手が
あるようにしたい。
それは私の責任だ。