

発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス

2021年11月号 オフィス便り No.151号



AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803
鹿兒島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102号
Tel・Fax: 099-248-0057
業務時間:10:00~16:00(土日祝休み)
E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp
ホームページ:http://www.aa-koco.com/

《オフィスより》

※2021年も残すところあと2ヶ月余りとなりました。今回の発送物に『「年末年始のミーティング会場変更・中止」及び「特別ミーティング、イベント、フェローシップ」「オンラインミーティング情報の届け原稿』の用紙を同封させていただきます。そちらへご記入してオフィスの方へ郵送か FAX で届けてくださいますようお願いいたします。(締切は12月20日(月)です。)届いた順にホームページへの掲載もさせていただきます。

※10月1日より「2022年カレンダー手帳」をオフィスにて頒布しております。一部300円です。

※昨年開催される予定だったAA日本45周年集会はコロナ禍の影響により中止となり、当日スピーチされる予定だった原稿をまとめたものが今年2月に「AA日本45周年記念集会スピーチ原稿集」として発行されました。その中より九州沖縄地域からの仲間のメッセージを先々月より3回に分けて掲載させていただいています。今回は(その3)をお届けします。

～ 私たちの街と私の回復 ～ (その3)

そんな時、折々につれ先行く仲間達からの助言はミーティングやイベントのみの行動だけでは片手落ち、スポンサーをもちプログラムを実践していかなければ必ず10年以内に大きな壁にぶつかる。また「一人で回復していると思う事なかれ」と、「人は一人では生きていけない」等々と貴重な助言をくれました。まさにソーバー9年で大きな試練があり、仕事、人間関係、経済的な問題がおきました。そしてスポンサーをもち、プログラムの実践とホームグループもゼ



ネラルサービス体系に入る事で色々な気づきを頂きました。やはり回復・一体性・サービスの三つの遺産(レガシー)が必要で大切だと感じました。ローカルとゼネラルサービスの役割の話がきた時も躊躇しました。しかし仲間から「今までいろいろな仲間に助けて貰った事や無償の贈り物がいっぱいあったと思う。これからは逆に貴方がそういう事ができる人間になって欲しい。これから繋がってくる仲間のためにも」と励ましの言葉の中で役割を引き受ける気持ちになりました。

AA日本45周年記念集会スピーチ原稿集

下記の日程で行われる予定だったAA日本45周年記念集会は、コロナ禍の影響により中止となりました。この冊子は当日スピーチされる予定だった原稿をまとめたものです。

AA日本
45th
anniversary
Pass it on
未来へ受け渡していくもの

－アルコール依存症者のお酒を飲まない生き方－

アルコール依存症者のお酒を飲まない生き方

アルコール依存症者のお酒を飲まない生き方

アルコール依存症者のお酒を飲まない生き方

アルコール依存症者のお酒を飲まない生き方

2020年
3月20日(土)/21日(日)/22日(月)

兵庫県尼崎市
尼崎市総合文化センター

入場無料
「どなたでもご参加いただけます」

主催 AA日本常任理事会

またステップワークで気づかせてもらった事、サービスをしていく中で仲間と一緒にやる大切さと楽しさを教えてもらいました。行動していくうえで自分に欠けていた気づきと発見がありました。自分勝手、身勝手さ、利己主義、自己中心的な考え、人の調和と協調性のなさ、浪費癖等々の色々な問題は自分の側ある事を脇におき、問題をすり替えて自分の心を誤魔化していた事。責任転嫁して自分の問題にも関わらず、思いこみが強く被害妄想の中で孤独感と疎外感があった事などに気づく事が出来ました。

このAAの原理の中で過去の生きづらさが今では生きやすくなりました。でも染みついた習慣で形成された性格は長い年月をかけAAプログラムを実践していく事となります。終わりのないプログラムとはよくいったものでその通りだと思えます。しかしながら、なにより家の中でひっそりと酒を飲み、離脱症

状で幻聴、幻覚にのたうちまわりもがき苦しみ、酒がなくなって買いにいく体力がない中、抗がん剤治療で使用していた消毒用アルコールに手を足した事、食事をとりたくとも手が震えて箸も持てず冷蔵庫に入っていた食べ物を素手で口に押し込んでいた事、部屋中が酒びんだらけ、自分の汚物で荒れ放題で人間とは思えない有様だった事、奈落の底で暗闇に一人もがいていた自分。そんな自分に光を照らし、手を差し伸べてくれたのはAAであり仲間でありプログラムでした。

2010年3月に抗がん剤治療が終わりました。白血病も治癒のない病気と医師から言われています。AAとの出逢いで「生きる」という言葉を教えて貰ったような気がします。どんなに辛くても苦しくても「飲まない中で生きる」「生きていく強さ」を頂きました。今、こんな自分でも飲まないで生きる喜びと明日への希望に胸を膨らませ生きていく事の大切さを教え導いてくれたAAとプログラムに感謝です。

最後になりますが、2015年12月から大分県北部の中津Gにホームを変えました。住まいが今でも福岡県の県境です。車で15分位、片道10Km未満です。ホームのミーティングに行くのも、かなり楽になりました。2020年1月より中津GからiRis 中津Gに名称変更しました。アイリスの花言葉は「希望」「信じる心」「嬉しい知らせ」「知恵」「勇氣」「燃える思いと情熱」「忍耐」「決心」「幸せは必ずくる」という意味があります。ギリシャ語では「虹」です。田舎の特性でメンバーが2人しかいませんが、地道にメッセージと広報を続けまだ苦しんでいるこれからの仲間達にAAを知ってもらい繋がってもらえたらという願いでホームの仲間とグループ名称にしました。個人の回復においてはAAの原理は当然必要で実践は必要不可欠です。それと同時に仲間がいてスポンサーが必要です。回復、成長には、なにが欠けても駄目です。だからこそいつも願います。「このプログラムの愛と共感と安らぎがいつも、どこでも仲間と共にありますように。そして、まだ苦しんでいる仲間が届きますように」と。

九州・沖縄地域 大分地区 iRis 中津G けんしろう
(～おわり～)



新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他について

こちらの情報につきましては九州・沖縄セントラルオフィスのホームページ(koco@po4.synapse.ne.jp) → 『新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他のお知らせ』を随時更新しておりますので、そちらでご確認ください。わからないときは、オフィスの方(099-248-0057)へお問い合わせくださいますように、よろしく願いいたします。

また、ミーティング会場の変更・中止・再開等がございましたら、KOCOの方へ早めにご連絡していただけたら助かります。よろしく願いいたします

ミーティング変更・中止・その他

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
10/2 10/23 10/30 (土)	佐賀	はがくれ	鍋島公民館	開催	10月は左記の日程で開催します。 (時間は 19:00～20:00)

10/7～ 第1、第3(木)	熊 本	宇 城	宇土市中央公民館 (市民会館前) 宇土市新小路町 96-1	再 開 会場変更	10/7(木)より 会場を変更して再開しています。
10/9～ 毎週(土)	福 岡	み 空	八幡厚生病院 3F カンファレンスルーム	閉 鎖	諸都合により グループを閉鎖いたします。
10/19～11/30 毎週(火)	鹿児島	北薩摩	鹿児島県さつま町 虎居地区公民館 薩摩郡 さつま町西新町 11-3	会場変更	左記の期間、会場を変更して開催いたします。時間は従来通り(19:00～20:00)
11/13 11/20 11/27 (土)	佐 賀	はがくれ	鍋島公民館	開 催	11月は左記の日程で開催します。 (時間は 19:00～20:00)
11/11～ 毎週(火)	福 岡	福岡シティ	コミセン和白 第2和室	中 止	11/11より 当面の間、中止となります。再開の際は追って連絡いたします。
11/19(金)	大 分	iRIs 中津	中津文化会館	中 止	11/19は 中止となります。
11/19(金)	宮 崎	都 城	日南市生涯学習センター まなびピア	中 止	会場都合により中止となります。
11/23(火・祝)	佐 賀	金 泉	佐賀市久保泉公民館	中 止	会場都合により中止となります。

イベント案内 (地域・地区・グループ)

2021年11月

矯正・保護施設メッセージフォーラム実行委員会

【主催】 AA九州沖縄地域矯正・保護施設委員会

【日 時】 2021年 11月 7日(日) 19:00～

※実行委員会終了後、フォーラムのリハーサルも行います。

【形 式】 (オンライン) ZOOMにて ※ ID、パスコードは下記へお問合せください。

【問合せ先】 慶 080 6414 9107

矯正・保護施設メッセージフォーラム 【主催】 AA九州・沖縄地域 矯正・保護施設委員会

【テーマ】 「アルコール依存症からの回復」～希望～

【日 時】 2021年 11月 19日(金曜日) 13時～16時30分(12時40分入場)

【形 態】 Zoom オンライン ミーティング ID:298 081 0428 パスコード:757 251

【参加費】 無料

九州・沖縄セントラルオフィス委員会 【主催】 AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会

【日 時】 2021年 11月 21日(日) 10:00～12:00

【形 式】 (オンライン) ZOOMにて ID: 457 008 2439 パスコード: 9074

※ カバーのご参加も歓迎いたします。

AA九州・沖縄地域集会

【日 時】 11月 23日(火・祝) 10:00 ～ 15:00 (出来るだけ短時間の終了を努めます)

【会 場】 熊本市男女共同参画センター(はあもにい) (熊本市中央区黒髪3丁目3番10号)

TEL: 096-345-2550 FAX: 096-345-0372

※感染拡大時には変更あり。

書籍頒布情報

○日頃からオフィス書籍頒布にご協力いただき有り難うございます。
これからも宜しくお願い致します。



●その1 『ドクター・ボブと古き良き仲間たち』(旧題 ドクター・ボブと素敵な仲間たち)の45周年記念カバー版 限定500冊、価格 3,000 円(税込)の購入につきましては JSO(03-3590-5377)の方へお問い合わせください。

●その2 毎年ご好評いただいているAAの『カレンダー手帳 2022 年』版を 10月1日より頒布しております。今回のカラーは、明るい印象のオレンジ色で、価格は1冊300円です。

今回の問い合わせ(主だったもの) (※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。)

2021年10月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 9/26 ~10/25

内容	メンバー	当事者	家族	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	* メッセージ登録数 *	
TEL(受信)	68	12	2		3	2	7	3	97	2021.10.25 現在	
TEL(送信)	4				1		1	3	9	地区	メッセージ
メール(受信)	49	2	2		1	1	3		58	福岡	7
メール(送信)	36		1		4	2			43	佐賀	1
Fax(受信)	3				1	2	1		7	長崎	
Fax(送信)										大分	3
書簡(受け)										熊本	7
書簡・書類(送り)	16		1						17	宮崎	7
書籍現金販売	2				1				3	鹿児島	2
書籍発送	4					2			6	沖縄	
発送物印刷	9								9	計	27
ホームページ更新	73						JSO書籍発注		2	※年度ごとに登録、更新します。 2020.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。	
ボランティア	2	来訪者		6			JSO書籍納品		1		

☆当事者… 大分(男性)、長崎(女性)、鹿児島(男性・女性)、沖縄(男性)、福岡(男性・女性)の方々より 書籍の注文・ご自身の飲酒問題の相談・ご自身の飲酒問題の経過報告・市内及び県内で開催されている AA ミーティング会場について・矯正施設メッセージフォーラムの参加について・AA グループの再開の確認・アルコール依存症についての質問・ステップについて・ノンアルコールビールについて・AA について・AA グループの開催状況・「AA に再度繋がりたい。現在の AA グループの状況が知りたい。」・AA グループへの参加方法について・アルコール専門病棟について。他。

☆家族・友人… 鹿児島(息子)より父親のアルコール問題についての相談及び AA について(県の精神保健福祉センターからの紹介)。鹿児島(女性)より「市内で行っているミーティング会場についてと同行可能か?」について。

☆医療… 鹿児島(A病院)より離島の支援施設について。鹿児島(M病院)より書籍の注文。大分(Y病院)より BOX-916 の未着について。他。

☆施設・学校… 鹿児島(K施設)より 9/23 鹿児島 OSM のお礼。熊本(救護施設)より地域セミナー(オンライン)のお知らせ。

☆マスコミ・その他… ヤマト運輸より請求書発行の件。京セラより複合機について。他。

●オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、グループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800~1600字(原稿用紙2~4枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。よろしく願います。

●皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次月発送物への原稿締め切りは、毎月25日とさせていただきます。連絡もれ等のありませんように、よろしく願います。

●書籍代支払い・献金等でオフィス発行の払込票が無い場合は、郵便局の払込票に下記の口座番号、加入者名を記入してお払込下さい。尚、払込内容は通信欄に 詳しくご記入をお願いします。

口座番号：01740-7-119459

加入者名：AA九州・沖縄ローカルサービス委員会



私の責任
誰かが、どこかで助けを求めたら
必ずそこにAAの愛の手が
あるようにしたい。
それは私の責任だ。