

発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス

2022年1月号 オフィス便り No.153号

# 酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803  
 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102号  
 Tel・Fax: 099-248-0057  
 業務時間:10:00~16:00(土日祝休み)  
 E-mail:koko@po4.synapse.ne.jp  
 ホームページ:http://www.aa-koko.com/

※AA九州・沖縄セントラルオフィスは 12/30~1/3まで お休みとなります。

《オフィスより》

※あと1週間余りで今年も終わります。今年も新型コロナ感染拡大で始まりました。AAが始まって以来の試練があたえられ、改めて仲間やAAミーティング会場の大切さを痛感いたしました。皆様におかれましては、無事に新しい年が迎えられますように、心からお祈りさせていただきます。

※今年もまた、AA九州・沖縄セントラルオフィス・メッセージ登録のお願いをさせていただいています。**メッセージ登録の主旨と登録用紙**を先月に同封させてもらっています。今苦しんでいる仲間の手助けの一役を担っていただければ、大変有り難いです。前回登録してくださった方においても、毎年更新させていただいておりますので、お手数をおかけしますが、再度ご記入していただきますようお願いいたします。なお、2021年8月以降に登録していただきましたメンバーの方は今回のご記入は不要です。

## お酒を飲まなくても生きていける

～ AAでの大冒険～ (前半)

皆さま、こんにちは！

どうも、アル中のルフィです。ホームグループは長崎じゃがたらです。この間の地域集会では九州の仲間と2年ぶりに会うことができ、とても楽しかったです。やっぱり、仲間と会っておしゃべりするのはいいなって、今まで当たり前に出ていた事への感謝でいっぱいでした。早くコロナが終息しないかなって、もっといろんなイベントでみんなに会いたいなって思っています。



この度、酔属ニュースへの投稿依頼があり、前回に引き続きへたくそな文ですが、何かのお役にたつのであればと思い、引き受けました。前回の投稿では自分の半生を振り返りながら、お酒に溺れ、アルコール依存症と診断されてAAにつながるまでを投稿しました。今回はせっかくのいい機会なのでAAにつながってからの事を振り返ろうと思います。まあ、ルフィの冒険日記ってやつですかね。

自分がAAとつながったのは、長崎のアルコール専門病院S病院でのメッセージミーティングです。退院後は飲まないで生きるため、S病院へメッセージを届けに来ていた仲間のグループのミーティングに通いました。これが冒険の始まりです。(どこかの漫画のようなドラマティックな始まりではありません)

実は退院後にAAに通いだしたのには訳があって、S病院を退院するときの退院支援会議(自分、家族、職場の上司、病院スタッフ出席)でAAに通う事を自ら宣言したからです。お酒を飲まないための三本柱、抗酒剤・通院・自助グループってやつです。「俺はAAに通う！」と宣言しましたが、会議の出席者の中でそのことを信用してくれる人は病院スタッフたった一人だけでした。(今でもその方とは交流があり、いつも力を与えてもらっています)

そりゃそうですね、今まで散々お酒で色んな人を裏切ってきたくせに、どの口が言うのか！って。そんな事もわかってなかった私は家族すら信じてくれないのかって情けなくてその日はかなり落ち込みました。(でも、かまってちゃん発動です)でも、その信用してくれた病院スタッフの「俺は信じとる」って一言でかなり救われて、「どうせならお酒をやめ続けててみんなを驚かせてやる」と心に誓いました。とりあえず、家族とは毎週一回水曜日にAAに通うことを約束しました。

病院で初めて AA ミーティングに行ったときも「AA に行くとやったら、一緒に行くよ」って病院にいた仲間が付き合ってくれたんですが、今回、初めてミーティング場に行くときもその仲間が「ミーティング場に行くときもやったら、一緒に行くよ」って言ってくださり、わざわざ病院からミーティング場に来てくれました。今、思えば AA の扉を開けるといふ難しいところをその仲間のおかげで出来たのは感謝の気持ちでいっぱいです。

そんなこんなで AA のミーティングに通うようになったんですが、自分の中では「抗酒剤さえあれば物理的に飲めんとやっけん、抗酒剤だけでやっていけるさ」って思っており、AA のミーティングは家族へ見せるためだけに通っていました。「約束やっけん仕方なかさ」ってね。さらに「ミーティングに行ったけんお酒の止まるって、そがん事もなからうもん」とも思っていました。それでもみんなから良く思われたために、ミーティング場では、「AA ののおかげでお酒を辞める事ができています」とか「仲間がいるから孤独ではありません」って、心に思ってもないことをよく言っていました。（今でも、言っていますが今は心からお酒を飲まないでいられるのは AA ・仲間のおかげって思っています）でも、月日が経つにつれて自分の心の中で、AA に行ったら心が軽くなるって感じがなんとなくあり、水曜日だけでは物足りなくなっていき、週に行く回数を増やしていった結果、毎日ミーティング場に行くようになりました。

AA って長崎だけじゃなくて全世界にあるって知ったのもこの頃だったです。初めて県外のオープンスピーカーズミーティングに参加したのは福岡だったです。仲間の車に乗って、みんなで AA の話や面白話、ステップについてとか話しながら会場に行きました。参加者は 20~30 人程度なんだろうなって思いながら会場についたら、すごい人数が集まっていたびっくり。ほとんどがアル中っていうことにさらにびっくり。みんな笑顔で「元気やったか」って声をかけながら笑顔でおしゃべりしていることに、もっとびっくり。「ほんとにみんなアル中やろうか」って思うぐらいでした。（分かち合いでは壮絶な過去を涙ながらに話されていましたが）

なんか、みんなのように飲まないでも明るく生きていきたいなって思ったのを覚えています。

長崎ではホームグループのミーティングはもちろんのこと、他のグループのミーティングにも参加させていただきながら毎日ミーティング場に通っていました。（他のグループの仲間には自分のごたるもんを受け入れてくださりありがとうございました）先行く仲間や同じ時期に AA につながった仲間とミーティング場で色々な話をしていく中で、自分と同じような経験や性格上の問題を持った仲間のお話に共感していくうちにアルコール依存症である事を心から認める事がだんだんとできたんだと思います。

決して一人ではたどりつけなかった、仲間がいたから、AA があったからたどりつけた「自分はアル中なんだ。だからお酒を思い通りに飲む事ができなくなった」「お酒はひとりで止めるより、みんなで止めた方がいい」と思うことができるようになるまで 2 年の月日が必要でした。ただ、自分が AA を信じる事ができるようになるにはまだまだ経験が必要でした。

長崎地区 ジャがたらグループ ルフィ  
～次回 後半へ続く～



## 新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他について

こちらの情報につきましては九州・沖縄セントラルオフィスのホームページ([koco@po4.synapse.ne.jp](http://koco@po4.synapse.ne.jp)) → 『**新型コロナウイルス対策におけるミーティング会場変更・中止・再開・その他のお知らせ**』を随時更新しておりますので、こちらでご確認ください。わからないときは、オフィスの方(099-248-0057)へお問い合わせくださいますように、よろしく願いいたします。また、ミーティング会場の変更・中止・再開等がございましたら、KOCOの方へ早めにご連絡していただけたら助かります。よろしく願いいたします

## ミーティング変更・中止・その他

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
12/3～ 毎週(金)	佐賀	朋来 (ほうらい) (旧名:お滝)	南多久公民館 佐賀県多久市南多久町大字 下多久 6063	グループ名・ 会場・時間 変更	お滝グループより朋来グループとなり 会場も左記の通り 変更時間も18:00～19:30に変更 となります。
12/24(金)	鹿児島	薩摩	日本キリスト教団鹿児島 教会3F	中止	会場都合により中止となります。
12/24(金)	鹿児島	パッション	吉野カトリック教会	中止	会場都合により中止となります。
12/24(金)	鹿児島	星	カトリック谷山教会	中止	会場都合により中止となります。
12/24(金)	大分	グレー	大分カトリック教会	中止	会場都合により中止となります。
1月～ 毎週(月)(金)	大分	iRis (旧名:iRis 中津)	中津文化会館	グループ名 変更	1月より'iRis 中津'より'iRis(アリス)'にグループ名が変更となります。
1/8(土)	鹿児島	加世田	ふれあい かせだ	中止	都合により中止となります。
1/8 1/15 1/22(土)	佐賀	はがくれ	鍋島公民館	開催	1月は左記の日程で開催します。 (時間は 19時～20時)
1/10～ 毎週(月)	沖縄	なは	アルプスセンター 2F 那覇市前島 3 丁目 19-8 オンライン ミーティング も併用	会場・形式・ 時間 変更	・1/10 より会場とオンラインの ハイブリッド形式となり(オープン)、 時間は 19:30～21:00 となります。 ・【オンライン】ZOOM を使用 ミーティング ID:856 1132 2528 パスコード:157017 <a href="https://us02web.zoom.us/j/85611322528?pwd=NOJuZWt3aHhEZExGb1F0aVZBOFBkQT09">https://us02web.zoom.us/j/85611322528?pwd=NOJuZWt3aHhEZExGb1F0aVZBOFBkQT09</a>
1/10(月・祝)	佐賀	わかくす (唐津会場)	唐津都市コミュニティセンター	中止	会場都合により中止となります。

## イベント・委員会案内 (地域・地区・グループ)

## 2021年1月

九州・沖縄セントラルオフィス委員会 【主催】 AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会

【日時】 2022年1月16日(日) 10:00～12:00

【形式】 (オンライン) ZOOMにて ID: 825 4464 1672 パスワード: 421092

※ お酒の会の参加も歓迎いたします。

※2021年～2022年 年末年始(12/25～1/5)ミーティング情報につきましては、別紙「AA九州・沖縄地域2021～2022年年末年始ミーティング情報一覧」又はホームページ「年末年始ミーティング情報」をご覧ください。

※2021年～2022年 年末年始(12/25～1/5)の特別ミーティング・イベント・フェロシブ情報は本誌4面又はホームページ「年末年始の特別ミーティング・イベント・フェロシブ情報」をご覧ください。



## 年末年始の特別ミーティング・イベント・フィロソフィ（地域・地区・グループ）

### \*新春ミーティング 【主催：AA始良グループ（鹿児島地区）】

毎年開催しておりました新春ミーティングは、**中止**となりました。ご了承の程よろしくお願ひいたします。

### \*沖縄地区 迎春の集い 【主催：AA沖縄地区委員会（沖縄地区）】

【日時】：1月2日(日) 13:00～ 16:30

【会場】：首里カトリック教会「信徒会館」（那覇市首里崎山町 4-60）

※ 飲食なしで前半スピーカー形式、後半はミーティング形式で行います。

※ コロナの状況によっては直前に会場が使用出来なくなる可能性もあります。

### \*AA なごみグループお正月イベント 【主催：AAなごみグループ（熊本地区）】

【日時】：1月1日(土) 13:00～15:00 【イベント名】：ホームグループ～AAの鼓動

【形式】：会場とオンラインで同時開催(ハイブリッド) オープン

ZOOM ID: 986 077 2570 パスワード: 942121

【使用書籍】：AAハンドブック・ホームグループ～AAの鼓動～

※書籍をお持ちでなくともご参加頂けます。

①会場は熊本県内のAAメンバーのみ参加可能ですが7名までしか入室できません。

来場の際は事前になごみGメンバーに連絡を下さい。

②コロナ過により、会場ではマスクの着用と検温及び名前と電話番号の記入が必要となります。

③会場ではスマートフォンを使用しますのでご用意ください。接続環境が厳しい場合は司会者にご相談ください。

### \*元旦特別ミーティング 【主催：AAニュー鹿児島グループ（鹿児島地区）】

【日時】：1月1日(土) 15:00～ 16:30

【会場】：ブルースカイ(鹿児島市上荒田町 31-26) ※ハイブリット形式で行います。

ZOOM ID: 935 7292 3696 パスワード: 494099

### \*元旦ミーティング 【主催：AAフェニックスグループ(宮崎地区)】

【日時】：1月1日(土) 19:00～ 20:30

【会場】：南宮崎カトリック教会（宮崎市恒久南1丁目11-1）

【備考】：クローズドミーティングです。今回の参加は県内のメンバーに限らせていただきます。

### \*新春フェロソフィ 【主催：AAわかすグループ（佐賀）】

【日時】：1月3日(月) 19:00～ 20:00

【会場】：唐津会場の近くのハンバーガーチェーン店

※ お問合せは たくま(わかすG) TEL 080-5260-2916 まで

## 書籍頒布情報

○日頃からオフィス書籍頒布にご協力いただき有り難うございます。これからも宜しくお願ひ致します。

●その1 『ドクター・ボブと古き良き仲間たち』(旧題 ドクター・ボブと素敵な仲間たち)の45周年記念カバー版 限定500冊、価格3,000円(税込)の購入につきましては オフィスでもご注文できます。

●その2 毎年ご好評いただいているAAの『カレンダー手帳2022年』版を 10月1日より頒布しております。今回のカラ

※AA九州沖縄セントラルオフィス業務日報集計 12月度は 次回1月度と併せてご報告させていただきます。

●オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、グループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800～1600字(原稿用紙2～4枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。よろしくお願ひします。

●皆様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次月発送物への原稿締め切りは、毎月25日とさせていただきます。連絡もれ等のありませんように、よろしくお願ひします。

●書籍代支払い・献金等でオフィス発行の払込票が無い場合は、郵便局の払込票に下記の口座番号、加入者名を記入してお払込下さい。尚、払込内容は通信欄に詳しくご記入をお願いします。

口座番号：01740-7-119459

加入者名：AA九州・沖縄ローカルサービス委員会

私の責任  
誰かが、どこかで助けを求めたら  
必ずそこはAAの愛の手が  
あるようにしたい。  
それは私の責任だ。

