



AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803  
 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102号  
 Tel・Fax: 099-248-0057 (業務時間:10:00~16:00(土日祝休み))  
 E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp ホームページ:http://www.aa-koco.com/

### 《オフィスより》

春の気配が漂う今日この頃ですが、皆様お元気でお過ごしでしょうか？季節の変わり目は体調を崩しやすいので、どうぞご自愛くださいませ。

先月に引き続き、1/15(日)に開催されましたオフィス委員向けのオリエンテーションでの資料を皆様にも共有させていただきたいと思っております。今回はセントラルオフィスとは？セントラルオフィス委員会とは？についてです。

資料の内容についてご質問等がございましたら、お近くのオフィス委員又はオフィスの方へお気軽にお尋ねください。

## ★～ セントラルオフィス ～★

(「AA日本サービスガイド 1997」より抜粋)

### ●以下に出てくる呼称について

このページでは、セントラルオフィスの日常的な業務に専従する有給の職員を「職員」と呼称し、常勤・定期・不定期に関わらず、あくまで自分のステップ12活動の一環としてセントラルオフィスの日常業務に協力するAAメンバーを「ボランティア」と呼称している。これは便宜上のことではなく、「職業」としてセントラルオフィスに従事する職員とボランティアの仕事の責任が明らかに異なるからである。

また現在、日本のいくつかの地域で設置されているセントラルオフィスに関する委員会は、各地域のセントラルオフィスの状況によってさまざまであり、ここで他の委員会を説明するような方法で共通の提案を挙げる事は非常に難しい。(現時点では、セントラルオフィス委員会を設置せずにオフィス運営委員会がその役割を担っている場合や地域委員会が担っている地域もある。)

そこで以下に挙げる事項は、ある特定地域をモデルとしたものではなく、現在の日本のAA共同体の中で地域のセントラルオフィスが健全に運営され、グループの良心が最も健全に伝えられるであろう一つのモデルとしてとらえて欲しい。

さらに具体的な事柄については「セントラルオフィス/インターグループ・オフィス」を参照して欲しい。

## セントラルオフィスとは？

セントラルオフィスは地域のまだ苦しんでいるアルコールクと回復を願っているすべての人たちはもちろんのこと、医療・行政関係者やAAを社会資源として認識する機関が、AAに連絡を取るための重要な窓口である。セントラルオフィスのこの機能はグループや委員会レベルだけでは達成できない多角的なサービスである。

また、セントラルオフィスは地域の各サービス委員会やイベント開催のための委員会の集まりを持つための重要な拠点となる。その際にセントラルオフィスは職員を通じてメンバーへの連絡や、必要に応じて事務手続きを代行してくれ、これらの委員会が健全に運営されるように手助けや協力をしてくれる。

このように《伝統8》・《伝統9》に沿って設置されたセントラルオフィスは、私たちAAメンバーやグループのステップ12活動を支援する目的のために開かれている地域のAAグループの財産である。

しかし、私たちAAメンバーは誤解してはならない事が一つある。それは、セントラルオフィスで働く職員がAAメンバーである場合、そのメンバーは自分のステップ12活動の一環として職員をしているのではなく、あくまで日常的な仕事としてそれを行っている事である。だから私たちAAメンバーは、彼ら自身のステップ12活動に結びつくような業務を要求してはならない。彼らは、セントラルオフィスが果たすべき業務をAAメンバーとしてではなく、職員として任されているのであり、オフィスにかかってくるAAへのステップ12活動の要請をグループやメンバーに取り次ぐのが仕事だからである。

セントラルオフィスの仕事は、まだ苦しんでいるアルコールクを手助けするという面では、非常にやりがいのある仕事である。しかしそれ故に、そこで働く職員の仕事は多岐にわたり、職員が少数の場合はその個人にかかる負担はかなり大きくなる。

そこで、地域のグループやメンバーは献金によって財政的な支援をすると共に、セントラルオフィスの業務の中でボラ



ンティアだけでまかなえる事については積極的に協力し支援していく。地域社会にとってAAのセントラルオフィスの存在が重要になればなるほど、私たちAAメンバーは、このような支援体制を強化していく必要がある。

セントラルオフィスがグループの目的に沿って、常に健全に機能していけるようにグループの要望を持ち寄ったり、必要に応じて地域のグループやメンバーに安定した支援と協力を求めていくために考えられたのが「セントラルオフィス委員会」であり、そこで集約されたセントラルオフィスに対する地域のAAの良心を形にしていく…言わば地域のグループの責任を委託された機関が「オフィス運営委員会」である。

## セントラルオフィス委員会とは？

セントラルオフィス委員会は、各グループより選ばれたセントラルオフィス委員で構成される。(地域によって各グループより選出することができない事情がある場合、地域の各サービス委員会構成メンバー同様に地区より選出することでスタートすることができるだろう。)



セントラルオフィス委員会は、セントラルオフィスのことのみを話し合う委員会である。つまり代議員が「グループとのパイプ役」であるのに対し、セントラルオフィス委員は「グループとオフィスとのパイプ役」である。グループから出るオフィスに対する意見や要望は、セントラルオフィス委員によって委員会で検討され、必要なことはオフィス運営委員会と職員、ボランティアと共に実行に移される。また、逆にオフィスの現状やグループに対する要望も直接、セントラルオフィス委員によってグループに運ばれていく。この事により、セントラルオフィスはグループの良心を直接反映し、職員とも共通の理解の下に健全に運営されていく。具体的な仕事としては、

主に以下のようなことが挙げられる。

- ① セントラルオフィスに対するグループの要望を委員会として集約し、オフィス運営委員と対処を検討するとともに、定期的にオフィスの現状をグループに報告する。
- ② グループのメンバーにオフィスの存在と必要性を説明し、献金だけでなく時間を提供してオフィスを支えるように働きかける。
- ③ オフィスの日常業務に協力できるボランティアを募り、オフィスの職員を支える。
- ④ 「オフィス運営委員会」をセントラルオフィス委員会構成メンバーより選出し、セントラルオフィスの運営を委託する。
- ⑤ オフィスが健全に運営されているかどうかの業務監査を行う。
- ⑥ オフィス運営委員会が作成した予算案、決算報告の検討と承認を行う。
- ⑦ セントラルオフィス(スタッフの業務規定を含む)及びセントラルオフィス委員会(オフィス運営委員会を含む)規約を作成し、地域のグループに配布する。これらは地域委員会で代議員の承認を得ることが望ましい。(※注1)

※注1: 関東甲信越地域では、セントラルオフィス委員会に該当するオフィス委員集会以これを承認している。

## ミーティング会場変更・中止のお知らせ

※こちらの一覧には通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ(変更・中止等)についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。条件付きで開催されている会場についても、「ミーティング会場案内」の方へ合わせて掲載させていただきますので、そちらをご覧ください。各会場へお越しの際は引き続き感染予防対策(マスク着用・手洗い・消毒等)をよろしくお願いいたします。

地区	グループ	日時	ミーティング会場	内容	備考
福岡	カライズ東	3/6(月) 3/20(月)	コミセン和白 第2和室 福岡市和白丘 1-22-27	日にち 会場変更	3月は左記日にち、会場にて開催いたします。
大分	i R i s	3/27(月)	中津文化会館	中止	会場の都合により中止となります
佐賀	はがくれ	3/4 3/18 3/25(土)	鍋島公民館	開催	3月は左記の日程で開催します (時間は 19:00~20:00)

佐賀	金泉	3/7(火)	佐賀市久保泉公民館	中止	会場の都合により中止となります
宮崎	西都	4/1~5/31 毎週(水)	老人福祉館小会議室 児湯郡高鍋町北高鍋 300	会場変更	4月、5月のみ水曜の会場が左記に変更となります。
鹿児島	菜の花	3/12(日)	山川図書館 オンラインミーティングも併用	形式・時間 変更	ハイブリット形式にて開催します 時間は 20:00~21:30。
鹿児島	菜の花	3/19(日)	オンラインミーティング	形式・時間 変更	オンラインのみで開催します。 時間は 19:00~20:00。
鹿児島	菜の花	3/26(日)	山川図書館 オンラインミーティングも併用	形式・時間 変更	ハイブリット形式にて開催します 時間は 20:00~21:30。

## イベント案内 (地域・地区・グループ)

### 第18回 AA 宮崎地区オープン・ステップ・ミーティング 【主催】 AA 宮崎地区第18回 OSM 実行委員会

【テーマ】 「私のステップ」

【日時】 2023年3月5日(日) 10:00~15:00

【場所】 宮崎県精神保健福祉センター 5階 視聴覚室 (定員40名) 宮崎市霧島1丁目1-2

※会場参加は県内の方に限らせていただきます。 ※駐車場あり

【オンライン】 ZOOM 使用 ID : 874 9051 0396 パスコード: aa2022

### AA 長崎地区43周年 オープン・スピーカーズ・ミーティング 【主催】 AA 長崎地区

【テーマ】 「ミーティングを歩く」

【日時】 2023年3月19日(日) 10:00~15:00

【場所】 諫早市社会福祉会館 諫早市新道町 948

【参加費】 500円(メンバーのみ) (予約は不要です 直接会場にお越しください)

【弁当】 各自で用意をお願いします

### 4月 青空ミーティング in 熊本阿蘇アスペクタ 【主催】 AA 熊本健軍グループ

【日時】 2023年4月2日(日) 13:00~16:00(開場12:30)

※雨天時は、室内で開催予定です

【会場】 熊本阿蘇アスペクタ 熊本県阿蘇郡南阿蘇村 4411-9

※会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

【参加費】 500円

【形式】 オープンミーティング

※AA メンバーやアルコール問題を抱えたご本人、ご家族、医療関係者、行政関係者等どなたでも

【お問合せ先】 AA 健軍グループ ヒデ 携帯 080-6467-4104 いわお 携帯 090-3410-7497

### 2023九州・沖縄地域 ラウンドアップ in 長崎 【主催】 AA 九州沖縄地域委員会・ラウンドアップ 実行委員会

【テーマ】 「再会」 ~久しぶりにおうて話しばすうで~

【日時】 2023年6月23日(金)~6月25日(日)

【会場】 「稲佐山観光ホテル」 (長崎県長崎市曙町 40-23)

【参加費】 3,000円 (ご家族、行政・医療関係者は無料)

【宿泊費】 1泊2食 ○中学生以上 14,300円(税込) ○2歳以上~小学生 10,010円(税込)

○1歳以下 無料

## 委員会案内 (地域内)

### 九州・沖縄セントラルオフィス委員会 【主催】 AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会

【日時】 2023年3月19日(日) 10:00~12:00 ※ オフサ-バ-のご参加も歓迎いたします。

【形式】 (オンライン) ZOOMにて ID: 825 4464 1672 パスワード: 421092

## イベント書籍販売報告

●日頃からオフィス書籍頒布にご協力いただき有り難うございますこれからも宜しく  
お願い致します。

日時	地区	グループ	イベント名	書籍販売額	備考
2/4(土)	沖縄地区		沖縄地区 アディクションフォーラム	36,300 円	

●BOX-916 の購読(毎月・年間)のお申込みは、JSO もしくは KOCO より可能です。JSO においては年間購読のお  
申込みがネットから可能になりました。詳しくは JSO のホームページ [aa\\_jso@yahoo.co.jp](mailto:aa_jso@yahoo.co.jp) をご覧ください。

2023年2月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 1/25 ~2/24

内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	* メッセージ登録数 *	
TEL(受信)	60	9	5	1	4	5	3		87	2023.2.24 現在	
TEL(送信)	6				1	1	1	6	15	地区	メッセージ
メール(受信)	38		3		4	3	2	1	51	福岡	10
メール(送信)	32		2			2			36	佐賀	1
Fax(受信)	3					3			6	長崎	
Fax(送信)								1	1	大分	3
書簡(受け)	4					1	3		8	熊本	3
書簡・書類(送り)	6								6	宮崎	1
書籍現金販売	4								4	鹿児島	2
書籍発送	1	1			1	4			7	沖縄	1
発送物印刷										計	21
ホームページ更新	21								2	※年度ごとに登録、更新します。 2022.7月以降にご登録いただいた仲間の 人数です。	
ボランティア	6	来訪者		7					3		

今回の問い合わせ(主だったもの) (※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。)

☆当事者… 長崎(女性)、福岡(男性)、鹿児島(男性)、沖縄(男性)、宮崎(男性)、大分(男性)、熊本(男性)の方々  
よりご自身の飲酒問題の近況報告・書籍の注文・AAグループについて・行橋市にあるミーティング場が知りたい・AAに参加する  
方法は?・書籍について・ドライ drank について・AAミーティングに妻を同伴して参加したいが、可能ですか?等。

★家族・友人… 鹿児島(娘)よりAAについて、ミーティングへの参加方法。福岡(妻)夫の飲酒問題について及びACのミー  
ティングについて。鹿児島離島(母)…息子の飲酒問題の相談等。

☆行政… 宮崎(H保健所)よりオフィスの掲載記事についての確認依頼。

★医療… 佐賀(Yクリニック)よりAA佐賀地区について及びAAへの参加方法について。鹿児島(C病院・医師)より女性メッセ  
ージについて。鹿児島(C病院・患者さん)より飲酒問題の相談。鹿児島(M病院・事務)より書籍の支払いについて等。

☆施設・学校… 沖縄(D施設)より書籍の注文。福岡(M施設)より書籍の誤注文について、ラウンドアップの問合せ。鹿児島(B  
施設)より女性の方の飲酒問題の相談等。

●オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージした  
い事、グループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800~1600字(原稿用紙2~  
4枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。よろしくお祈りします。

●皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次回発送物への原稿締め切りは、毎月25日とさせていただきます。連  
絡もれ等のありませんように、よろしくお祈りします。

●「酔属ニュース」のデータをご用命の方は、オフィスまでお尋ねください。

### ●九州・沖縄セントラルオフィスへの献金・書籍代等の振込方法



1) オフィスより毎月の月末発送物に同封している 青い線の「払込取扱票」を使用

通信欄の「種別」にチェック、地区・グループ名又はお名前(AAネーム)・金額、ご依頼人欄に住所・氏名・お電話番号を記  
入してください。

2) ゆうちょ銀行にある青い線の「払込取扱票」を使用

口座番号: 01740-7-119459 加入者名: AA九州・沖縄ローカルサービス委員会

通信欄に振込内容(献金の種別・又は書籍代等)・地区・グループ名又はお名前(AAネーム)・金額、ご依頼人欄に住所・  
氏名・お電話番号を記入してください。

3) ゆうちょ口座からゆうちょダイレクトを使用

①「ゆうちょダイレクト」にログインする。②「ゆうちょダイレクト」のホーム画面より「振込・振替」をクリック

③「ゆうちょ銀行あて振替先の選択」をクリック ④「記号番号での入力」をクリック

⑤「送金先口座」⇒ 01740 -119459 と入力 「送金先金額」⇒ 振込金額 を入力

・「メッセージ」⇒ 振込内容(献金種別・又は書籍代等・グループ名又はお名前(AAネーム)等)を入力してください

⑥「ワンタイムパスワード」(登録されたメールアドレスへ送信される)を入力して ⑦「実行」をクリック

※ 1) 2) では、恐れ入りますが振込手数料は振込者側です。また現金使用の場合、別途加算料金 110 円/件がかかります。  
3) では、月 5 回まで、振込手数料が無料です。