

発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス

2024年12月号

オフィス便り No.188号



AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803
 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲102号
 Tel・Fax : 099-248-0057 業務時間：10:00～16:00(土日祝休み)
 E-mail koco@po4.synapse.ne.jp HP <https://www.aa-koco.com>

《オフィスより》

- *2024年も残すところあと1ヶ月余りとなり、急に空気が冷え込んでくる時期となりました。インフルエンザも流行っているそうです。体調にはくれぐれも気をつけて無事に12月(今日一日)を過ごされますように願っています。
- *今回の発送物に、『年末年始のミーティング会場変更・中止』及び『特別ミーティング、イベント、フェローシップ』の届け原稿の用紙を同封させていただきます。そちらへご記入して、オフィスの方へ郵送、FAX又はメールで届けてくださいますようご協力お願ひいたします。(締切は12月16日(月)です。)届いた順にホームページへの掲載もさせていただきます。なお、1月号の発送は12月23日(月)ごろを予定しております。
- *今年もまた、AA九州・沖縄セントラルオフィス・メッセンジャー登録のお願いをさせていただきます。メッセンジャー登録の主旨と登録用紙を今回同封しますので、今苦しんでいる仲間の手助けの一役を担っていただければ、大変有り難いです。前登録してくださった方においても、毎年更新させていただいておりますので、お手数をおかけしますが、再度ご記入していただくようお願いします。
- *10月1日より「2025年カレンダー手帳」をオフィスにて頒布しております。一部300円です。



「私の回復」

私は24歳でアルコール依存症と診断されましたが、まだ飲みたい気持ちが強くて、止めるまでに20年かかりました。最後の入院の1年前から、おぞましい連続飲酒になり、自分が怖くなり酒に対して敗北を認めました。ここでお酒を辞めないと家族ともばらばらに、命さえも失うと思い何とかしてお酒を止めたいと、心の底から思いました。

退院して先生の言う通りにAAに繋がりました。最初の3ヶ月位は自分が話す事でいっぱいでしたが、徐々にミーティングの時間が待ち遠しくなり、そこからは楽に酒を止め続けられています。仲間がいるおかげで、1人じゃない、孤独じゃない。グループの輪に入れて貰えて本当に良かったです。

お酒を止めて4年が経ちました。あの時、一歩踏み出してAAに繋がり本当に良かったです。
感謝の気持ちでいっぱいです。

熊本さくらグループ なみ



「気づき」

博多新生グループ TARO



福岡AA地区グループ泊イベントに参加させて頂いたときの事です。順次分かち合いがおこなわれ、一夜明けサヨナラミーティングの際、一人の女性ロングソーバーの方の分かち合いを聴いて自分話の内容が陳腐に感じ、まだまだ回復途中と痛感させられました。

その方の話の内容です。話の中には二人の女性が出てきますが、それぞれの回復の道があるのだと、改めて学ばせていただきました。

Aさん・Bさんと呼ばせていただきますが、三十数年前、二人とも二つの選択を選ばなければならぬ環境だったそうです。一つは家族(家庭)を選ぶか、AA活動に専念するかだったそうです。

Bさんは、AAに専念し家庭を手放して回復の道選び、Aさんは家庭の事情からAA活動に週一度の参加を許されただけだったそうです。それでも、スリップせずソーバーを続けられていると聴き、改めて尊敬しました。自分の足でAAに行けない感覚。飲みたい!! AAにも行けない!! この環境で良くお酒が辞められたと思います。

私の場合、三十年前は一度目の精神病院を退院しても否認の真っ最中で、嫌々AAを行っていた。

二度目の入院で否認が解けたけどアルコールにだけ。それからの7年間ドライドランク(我慢の断酒)。で~、やっぱり3回目の入院。退院後にハイヤーパワーによって某中間施設で12STEPを叩き込まれ、ようやく全てに対し無力が理解でき行動に移せるようになり、ようやくソーバー10年目を迎える事が出来ました。

やはり、回復したい!という意欲(底付き体験・浅い、深いは別にして)と行動が、アルコホリズムからの解放には絶対必要なんだと思い起させて頂けました。死ぬまでアル中!!を忘れず、これからも『今日一日』で仲間の力を借り頑張っていきます。

※九州・沖縄セントラルオフィスでは、仲間の投稿を心からお待ちしています。

※テーマは自由です。◎今、メッセージしたい事、グループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。
800~1600字(原稿用紙2~4枚)前後で、お気軽に寄せくださいませ。
よろしくお願ひします。

ミーティング会場変更・中止のお知らせ

※こちらの一覧は、通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ(変更・中止等)についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。

※尚各会場へお越しの際は、各自、新型コロナ感染予防対策(マスク着用・手洗い・消毒等)をされてご参加して頂くと幸いです。

2024年(令和6)年11月20日16:00現在

地 区	グルーブ	日 時	ミーティング会場	内 容	備 考
長崎	ざぼん	11/11~12/31 (月)(水)(木) (金)(土)	白鳥町公民館・聖三一 教会・カトリック城山教会 緑ヶ丘地区ふれあいセンター	休 止	グループの事情により 2024年内は、休止と なります。
福岡	久留米	12/7(土)	聖ルチア病院デイケア 3F 会議室 久留米市梅満町 1003-2	会場変更	左記の日のみ、左記会場 へ変更となります
宮崎	都 城	11/30(土)	都城市コミュニティセンター 和室	中 止	会場都合により中止と なります
鹿児島	鹿児島 ウェルカム	×12/1 ×12/15 ↓ 12/8 12/22	鹿児島市精神保健福祉 交流センター(はーとぱーく)	日程変更	・12月は第1,3(日)より 第2,4(日)に変更です。 ・12/22(日)はバースデイ MTです。
沖縄	南ぬ島	10/12~ 毎週(土) 19:00~20:00	沖縄県八重山保健所	時間変更	10/12より時間が 19:00 ~20:00となります
沖縄	な は	11/7~ 毎週(木)	沖縄県豊見城市真玉橋 135番地 NPKビル2-A 2階	会場変更	11/7よりしばらくの間 左記の会場に変更に なります

新グループ・新会場

※2024年(令和6年) 11月20日 16:00現在、新グループ・新会場の情報はありません。

◎最新情報は「ホームページを閲覧」ください。若しくはKOCOへお問合せください。

イベント案内(地域・地区・

AA女性オープンミーティング【主催】AA 福岡地区 北九州女性ミーティング

【テーマ】 「集まろう！」～仲間とともに・感謝とともに～
【日 時】 2024年12月1日(日) 13:00~15:00
【会 場】 八幡西生涯学習総合センター 301号室(コムシティ3階)
(北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3))

※女性かつ依存症に関わりのある方なら、どなたでも参加いただけます。



「AA 福岡グループ」創立37周年記念 <クリスマスタイム2024>

AAパブリックミーティング【主催】AA 福岡グレイスグループ

【日 時】 2024年12月15日(日) 10:30~16:00
【会 場】 福岡県田川市男女参画センター ゆめっせ(田川市平松町3番36号 0947-44-0159)

AA 小倉キーグループクリスマスミーティング 【主催】AA 小倉キーグループ

【テーマ】クリスマスミーティング(会食+テーマ M)

【日 時】 2024年12月15日(日)18:00~20:00

【会 場】 北九州市立男女共同参画センター「ムーブ」4F 料理室
(福岡県北九州市小倉北区大手町11番4号)

【参加費】 無料 ※参加申し込み不要



AA 鹿児島地区 忘年会 【主 催】 AA 鹿児島地区委員会

【日 時】 2024年12月15日(日) 11:30~15:00 (受付 11:00~)

【会 場】 「リブマックスリゾート桜島シーフロント」垂水市錦江町1-194

【参加費】 大人4,000円 小学生2,400円 幼児1,200円

【定 員】 50名

【参加費振込先】 AA 鹿児島地区委員会 ゆうちょ銀行 記号番号 01770-8-63751

※当日支払いも可能ですが、事前予約が必要です。

【最終締切】 11月30日(土)

【問合せ先】 まさし(ニュー鹿児島G) 090-4997-0057まで



2025年1月以降

(速報) ビックブックのわかつ合い 【主催】 AAシンプルグループ

【テーマ】 ~第7章 仲間と共に~

【日 時】 2025年4月26日(土)~4月27日(日)

【受付方法】 シンプルグループ 悠斗 (メール): zooka.rider.exceed@gmail.com

伝統 LOVE (第5回目) 「ワークショップ——AAグループ」 主催: AAウォームスグループ

【日 時】 2025年5月24日(土)~25日(日)

【場 所】 まなびのやど福岡 TEL 092-504-9151 福岡県大野城市大字乙金(おとがね)8-1

【参加費】 ¥6,500 会場費・宿泊・食費<夜,朝> ◎含・資料¥550 ◎昼食代別(¥720)

【用意品】 タオル・歯磨きセット・シャンプー・寝間着・スリッパ(部屋用) 注)宿泊室は2名/1室になります

【申込期限】 2025年3月末 定員 — 40名 (定員になり次第締切)

【駐車場】 無料 ~ 200台 (7:00~22:30)

【アクセス】 :九州自動車道 ⇒ 「太宰府ICより10分: 福岡都市高速道路「大野城出入口より15分」
:バス・タクシーは<検索ください>⇒ まなびのやど福岡

<https://www.fukuoka-interaction.jp/>

【連絡係】 「SHOW」(ウォームスG) eメール show3@ninus.ocn.ne.jp 090-3196-8410

委員会案内(地域内)

※日ごとに変化があります。

※新着情報は「ホームページ」を閲覧ください。

若しくは KOCO へお問合わせください。

九州・沖縄セントラルオフィス委員会

※12月の、オフィス委員会開催はありません。



●皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの…、令和6年末での

「1月号発送物の原稿締め切りは、12月16日」とさせていただきます。

※連絡もれ等がありませんように、よろしくお願いします。

●「醉属ニュース」のデータをご用命の方は、オフィスまでお尋ねください。

イベント書籍頒布報告

●BOX-916 の購読(毎月・年間)のお申込みは、JSO もしくは KOCO より可能です。
 JSOにおいては年間購読のお申し込みがネットから可能になりました。
 詳しくは JSO のホームページ aa_jso@yahoo.co.jp をご覧ください。

日 時	地 区	グルーピ	イベント名	書籍販売額
10/27 (日)	AA 福岡地区		AA 福岡地区オーフィスミーティング	14,550 円
11/15 (金)	AA 九州・沖縄地域 矯正・保護施設員会		矯正・保護施設 メッセージフォーラム	4,200 円

2024年11月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 10/23 ~11/20									
内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計
TEL(受信)	37	9	2	2	2	1	5		58
TEL(送信)	6						2	1	9
メール(受信)	71	2				4	2		79
メール(送信)	32	2				2	1		37
Fax(受信)	2								2
Fax(送信)									
書簡(受け)	2								2
書簡・書類(送り)	1								1
書籍現金販売	6								6
書籍発送	9	1			1				11
発送物印刷	2								2
ホームページ更新	39						JSO書籍発注		2
ボランティア	3	来訪者	10				JSO書籍納品		1

* メッセンジャー登録数 *
2024.11.20 現在

地 区	メッセンジャー
福 岡	8
佐 賀	1
長 崎	
大 分	3
熊 本	6
宮 崎	6
鹿 児 島	1
沖 縄	
計	25

※年度ごとに登録、更新します。
2023.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。

◎今回の問い合わせ(主だったもの) (※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。)

☆当 事 者… 福岡(男性)、鹿児島(女性)、関東(女性)の方々より

病院の会場をお借りしているAAミーティングについて・AAグループについて・九州内のオンラインミーティングについて・書籍の注文・AA 発行以外の書籍について・AAについて(病院からの紹介)。等。

★家族・友人… 沖縄(夫)より妻のアルコール依存症の相談。鹿児島(友人?)より 11/15 の矯正・保護施設フォーラムの問い合わせ。

☆行 政… K 刑務所(事務)より 11/15 の矯正・保護施設フォーラムの件。等。

★医 療… 宮崎(M 病院)よりオンラインミーティングについて(患者さんに紹介したい)。山口(N 病院)より書籍の注文。

☆施設・学校… 沖縄(支援者)より AA について及び沖縄の AA 会場について。

鹿児島(A 施設)より本日の AA ミーティング開催について。



♥私のソブラエティと、今苦しんでいるアルコホーリクのために！

●九州・沖縄セントラルオフィスへの 献金・書籍代等の振込方法

*毎月の発送物に同封している「払込取扱票」(セントラルオフィス用と記載あり)を使用してください。
 それ以外の場合は、ゆうちょ銀行にある「払込取扱票」(青色)を使用して、以下をご記入ください。

◆口座番号:01740-7-119459 ◆加入者名:AA九州・沖縄ローカルサービス委員会

◆通信欄:①振込内容(献金の種別・又は書籍代等)・②地区・グループ名又はお名前(AA ネーム)③金額

◆ご依頼人欄に住所・氏名・お電話番号

*またゆうちょダイレクトからのお振込も可能です。不明点がございましたら、KOCO までお問い合わせください。

～私の責任 誰かが どこかで助けを求めたら 必ずそこにAAの援の手があるようにしたい それは私の責任だ～