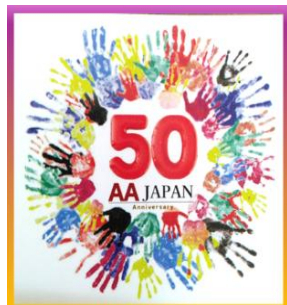




AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803  
鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102号  
Tel・Fax: 099-248-0057 業務時間: 10:00~16:00(土日祝休  
み)

## 《オフィスより》



- ★AA日本50周年記念集会在、3/28(金)~3/30(日)に大宮ソニックシティ(埼玉県)で開催されました。皆様におかれましては、50年の歴史のどの時点で、AAとの出会いがあり、今に至っておられるのでしょうか!? お一人お一人の飲まないで生きる姿こそAAのかけがえないメッセージですね(^~^)
- ★50周年の会場でも販売されましたアルコールクス・アノニマス(改訂第4版 50周年限定カバー版 3,000円)と大型版(改訂第4版)を、KOCOでも、3/28(金)より頒布開始です。どうぞお買い求めください。



## この頃思う事!



2012年の4月、どうすることも出来なくなり専門病院に入院。アルコールが身体から少しずつ抜けていく。頭の中のモヤがだんだん薄れてくる感覚は今でも覚えている。同時に素面になるにつれ今まで自分が築いてきたキャリアや地位が全て無くなったと思った。もう自分は終わりだなあと思っていた。そんな中入院中から自助グループに通い始めた。退院してからはAAに決め、退院当日に初めて自分の足でいとしまグループに参加した。その日に正式にメンバーになった。その月のビジネスミーティングでコーヒー係を頂いた。ふと気が付けば半年が過ぎていた。

我慢の断酒をしていた時は3か月しか続かなかったのに。不思議な気分だった。それからAAを信じた。仲間と会いうことが楽しく、ミーティングの日が待ち遠しかった。あの頃はよかった、と最近少し落ち込んでいた。そんななか、色々なイベントや他地区への訪問で若い人や、繋がってまだまもない人とよく会う事があり、その時凄く気持ちが穏やかになれる。皆んなそれぞれに自分らしくAAを楽しんでるんだなあ...、皆んながいるから自分がいるんだなあ...、そんなふうに最近思う。

肩肘張らずゆっくりとAAのメンバーでいよう、と思う今日この頃です。

(いとしま G ニシ)

## 『行動に移す。点検をする。』



AAにつながって二カ月と少したったあるミーティングで、それまでは怒りの相手「腹が立つ人、非難してた人」に焦点を当ててましたが初めて自分に焦点を当てた話ができ、終わった後で、長くやめられている方から「君、ステップやってるの。」「いえ、まだです。」「すぐにやった方がいいよ。」と言われた時、「やかましいオッサンやな。あんたには関係ないやろ。」と言うのが正直な気持ちでした。

AAにつながった時に、とりあえずステップをやるのは決めていましたが、人から言われるのには、抵抗があったみたいでした。次の月にステップをやり始めました。ある日、スポンサーとやっていると勝手に涙がでてきて「何故、泣いてるんですか?」と聞かれましたが私にもわからない。TVの砂嵐みたいな感じでお墓が出てきて人の姿なんだけど誰だかわからない。その後、父親の顔が現れ、兄の姿と顔が現れてきました。その後は、みよようにすがすがしい感じだったように覚えています。しかし、もう一方で母親に対する恨みが(蓋をしていた記憶がこみ上げてくるように)だんだん大きくなってきました。「赦しの祈り」をもらいましたがその時は、頭では解っているけど気持ちがねえ。が強くそれをやる気にはなりませんでした。でもこのままではいけないとも解っているので福岡から長崎の実家まで頻繁に帰り、母と過ごしているとそういう気持ちもなくなってきました。日常の生活も無難に過ごせてましたが、イライラまでは行かないけど胸が少しざわつく。何かわからないけど気になるなあ。

そうということが気になっていました。「あるミーティング場で貰ってきて壁に張ってあった紙に目がとまりました。『霊的な原理』私たちが平静さをかきみだされる時というのは、その原因がなんであれ自分の側に何か誤りがある。「そういう事かあ。まだ、これからやな。」そうやって、やっている内に高校を出て就職する時に「自分の事で人に迷惑をかけてはいけない。自分の事は、自分でちゃんとしなければいけない。」を思い出してきました。足が歩行するのにも不自由な時とか手の甲が痛くてたまらない時でも会社に行くとき「普通の人なら会社を休んで病院に行くだろう。何故、俺は会社に行くんだろう。行かないといけないんだろう。何故、ここまでしないと行けないんだろう。」と自分でもわからないことへの苛立ちも理解できました。

自分の決め事、自分の常識で人を裁かない。自分を傷つけない。

(福岡 ウォームスグループ イイザサ)



ONE DAY  
AT A TIME



## ※九州・沖縄セントラルオフィスでは、 仲間の投稿を心からお待ちしています。

※テーマは自由です。

◎今、メッセージしたい事、グループや地区の紹介

個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。

800～1600 字(原稿用紙2～4枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。  
よろしくお願いします。



### ミーティング会場変更・中止のお知らせ

※こちらの一覧は、通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ(変更・中止等)についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。

※尚各会場へお越しの際は、各自、新型コロナ感染予防対策(マスク着用・手洗い・消毒等)をされてご参加して頂くと幸いです。

2025 年(令和 7) 年 3 月 21 日 14:00 現在

地 区	グループ	日 時	ミーティング会場	内 容	備 考
福 岡	浮き輪	3/30 (日)	小田部公民館	中 止	会場都合により 中止となります
福 岡	黒 崎	3/31 (月)	八幡西生涯学習センター 黒崎コムシティ 北九州市八幡西区黒崎 3-15-3	会場変更	会場都合により、左記会場 に変更になります
宮 崎	フェニックス	4/4 (金)	日南市生涯学習センター まなびピア	中 止	会場都合により 中止となります

- 皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの「次回発送物への原稿締め切りは、毎月20日」とさせていただきます。連絡もれ等がありませんように、よろしくお願いします。
- 「酔属ニュース」のデータをご用命の方は、オフィスまでお尋ねください。

### 新グループ・新会場

※2025 年(令和7年) 3月 21 日 14:00現在、新グループ・新会場の情報はありません。

◎最新情報は「ホームページを閲覧」ください。若しくはKOCOへお問合せください。

## 4 月 青空ミーティング in 熊本アスペクタ 【主催】AA 熊本健軍グループ

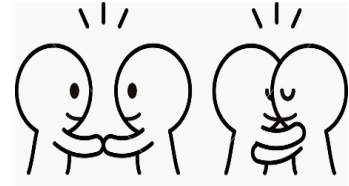
【日 時】 2025 年 4 月 6 日 (日) 13:00 ~ 16:00 (開場 12:30)  
 【場 所】 熊本県阿蘇郡南阿蘇村4411-9  
 【参加費】 AAメンバー 500 円 (関係者、入院中 無料)  
 【ミーティング形式】 オープンミーティング



AA メンバー、アルコール問題を抱えた本人、ご家族、医療関係者、行政関係者等どなたでも

## ビックブックのわかち合い 【主催】AA シンプルグループ

【テーマ】 ~ 第 7 章 仲間と共に ~  
 【日 時】 2025 年 4 月 26 日(土) ~ 4 月 27 日(日)  
 【場 所】 福岡県立少年自然の家「玄海の家」  
 【定 員】 30 名(要申込)  
 【参加費】 2500 円  
 【受付方法】 シンプルグループ 悠斗 (メール): [zooka.rider.exceed@gmail.com](mailto:zooka.rider.exceed@gmail.com)



## (速報)鹿児島地区オープン・スピーカーズ・ミーティング 【主催】AA 鹿児島地区委員会

【日 時】 2025 年 5 月 18 日(日) 10:00 ~ 15:00  
 【会 場】 はーと・ぱーく  
 【参加費】 無料  
 【昼 食】 各自  
 【駐車場】 台数に制限がありますので、近隣の有料駐車を推奨

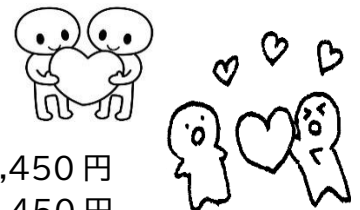


## 伝統 LOVE (第5回目) 「ワークショップ——AAグループ」 主催: AA ウォームスグループ

【場 所】 まなびのやど福岡 TEL 092-504-9151 福岡県大野城市大字乙金(おとがね)8-1  
 【日 時】 2025 年 5 月 24 日(土)~25 日(日) <https://www.fukuoka-interaction.jp/>  
 【参加費】 ¥6,500 会場費・宿泊・食費<夜, 朝>・資料(¥550) ◎昼食代は別途(¥720)  
 【用意品】 タオル・歯磨セット・シャンプー・寝間着・スリッパ(部屋用) 注) 宿泊室は 2 名/1 室になります  
 【申込期限】 2025 年 3/末 定員 — 40 名 (定員になり次第締切)  
 【駐車場】 無 料 ~ 200 台 (7:00~22:30) :バス・タクシー<検索ください>⇒ まなびのやど福岡  
 【アクセス】 :九州自動車道 ⇒ 「太宰府ICより10分」:福岡都市高速道路 ⇒ 「大野城出入口より15分」  
 【連絡係】 「SHOW」(ウォームス G) eメール [show3@ninus.ocn.ne.jp](mailto:show3@ninus.ocn.ne.jp) 090-3196-8410

## 第34回 AA 九州・沖縄地域 ラウンドアップ 【主 催】AA 九州・沖縄地域委員会

【テーマ】 「好いと~よ★AA」 ~福岡&佐賀のがばいラウンドアップ~  
 【日 時】 2025 年 6 月 20 日(金)~ 6 月 22 日(日)  
 【会 場】 「休暇村 志賀島」(福岡市東区勝間 1803-1)  
 【参加費】 3,000 円 (ご家族、医療・行政・福祉施設従事者は無料)  
 【宿泊費】 \*通常部屋 1泊2食 6/20(金)14,250 円 6/21(土)16,450 円  
 \*二人部屋 // 15,250 円 // 17,450 円  
 \*小 人 1泊2食 両日とも 4 歳~6 歳:4,200 円 7 歳~12 歳:8,200 円  
 13 歳以上は大人料金



## ~ニュー鹿児島グループ 定期イベント~ 「伝統のわかち合い」

【主 催】 AAニュー鹿児島グループ

【日 時】 2025 年 8 月 30 日(土)13:00 ~ 31 日(日)12:00  
 【場 所】 鹿児島県立青少年研修センター (所在地: 〒891-1305 鹿児島市宮之浦町4226-1)  
 【参加費】 ¥4,000- 会場費・宿泊費・食費(夜, 朝)込み ※ 宿泊室は 4 名/1 室になります  
 【用意品】 タオル・歯磨セット・シャンプー・寝間着・スリッパ  
 【申込期限】 2025 年 7 月 31 日 定員:30 名(定員になり次第締切)  
 【駐車場】 無 料  
 【アクセス】 九州自動車道「薩摩吉田インターチェンジ」から約 10 分  
 【連絡係】 一 貫:080-2733-2490 まさし:090-4997-8906  
 【プログラム】 後日、掲示いたします





## 委員会案内(地域内)

※日ごとに変化があります。

※新着情報は「ホームページ」を閲覧ください。  
若しくは KOCO へお問い合わせください。

## 九州・沖縄セントラルオフィス委員会

【日時】 2025年4月19日(土) 10:00～ ※オブザーバーのご参加も歓迎いたします。  
 【会場】 (オンライン) ZOOM 使用 ID 658 914 1587 パスコード 2024koco  
 【主催】 AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会



## イベント書籍頒布報告

●BOX-916 の購読(毎月・年間)のお申込みは、JSO もしくは KOCO より可能です。

JSO においては年間購読のお申し込みがネットから可能になりました。

詳しくは JSO のホームページ [aa\\_jso@yahoo.co.jp](mailto:aa_jso@yahoo.co.jp) をご覧ください。

日時	地区	グループ	イベント名	書籍販売額
3/16(日)	宮崎地区		第20回宮崎地区 オープン・ステップ・ミーティング	13,300 円

2025年3月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 2/21 ~ 3/20

内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	* メッセージ登録数 *
TEL(受信)	41	11		2		4	6		64	2025.3.20 現在
TEL(送信)	3				1	1	3	1	9	地 区
メール(受信)	42						3		45	メッセンジャー
メール(送信)	31						1		32	福 岡
Fax(受信)	2				1	1			4	佐 賀
Fax(送信)										長 崎
書簡(受け)				1					1	大 分
書簡・書類(送り)	12	1							13	熊 本
書籍現金販売	1					2			3	宮 崎
書籍発送	4	1			2				7	鹿 児 島
発送物印刷	13								13	沖 縄
ホームページ更新	17						JSO書籍発注		1	計
ボランティア	2	来訪者		8			JSO書籍納品		1	27

※年度ごと(1月~12月)に  
登録、更新します。

## ◎今回の問い合わせ(主だったもの) (※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。)

☆当 事 者… 福岡(男性・女性)、長崎(女性)、佐賀(男性)、鹿児島(男性)、沖縄(男性・女性)、  
 宮崎(女性)の方々より、福岡で開催されている ZOOM ミーティングについて  
 ・北九州での女性ミーティングについて・書籍の注文・佐賀地区の OSM について  
 ・AA グループへの問い合わせ・退院したばかり、鹿児島地区のミーティング会場書籍  
 の問い合わせ・沖縄地区のミーティング会場について・飲酒問題の経過報告  
 ・ご自身の飲酒問題の相談等。

★行 政… 宮崎(保健所)より宮崎地区オープン・ステップ・ミーティングについて等。

☆施設・学校… 鹿児島(G 施設)より地区発送物の停止について。  
 鹿児島(A 施設)よりオンラインミーティング、ZOOM について。  
 福岡(J 施設)より書籍のについての問い合わせ等。



## ♥ 私のソプラエティと、今苦しんでいるアルコールクのために!

## ●九州・沖縄セントラルオフィスへの 献金・書籍代等の振込方法

\*毎月の発送物に封入している「払込取扱票」(セントラルオフィス用と記載あり)を使用してください。  
 それ以外の場合は、ゆうちょ銀行にある「払込取扱票」(青色)を使用して、以下をご記入ください。

- ◆口座番号:01740-7-119459 ◆加入者名:AA九州・沖縄ローカルサービス委員会
- ◆通信欄:①振込内容(献金の種別・又は書籍代等)・②地区・グループ名又はお名前(AA ネーム)③金額
- ◆ご依頼人欄に住所・氏名・お電話番号

\*またゆうちょダイレクトからのお振込も可能です。不明点がございましたら、KOCO までお問い合わせください。

~私の責任 誰かが、どこかで助けを求めたら  
 必ずそこにAAの愛の手があるようにしたい。それは私の責任だ~