

酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス
〒892-0803 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102号
TEL・FAX：099-248-0057
業務時間：10:00～16:00(土日祝休み)
Eメール：koco@po4.synapse.ne.jp
ホームページ：<https://www.aa-koco.com>

《オフィスより》

※毎年ご好評いただいているAAの『カレンダー手帳 2026年』版を10月1日より頒布しております。今回のカラーは、さわやかなブルーグリーンで、価格は1冊300円です。数が限定されていますので、お早めにお求めください。



※また、「伝統チェックリスト」改訂版を、9月1日よりKOCOでも販売しています。価格は1冊150円です。変わりありません。



※『AA 日本 50周年記念誌』をKOCOでも頒布開始しています。サイズはA4全171ページで、価格は1部2,000円です。ご注文をお待ちしております。

50年の軌跡を、あなたの手元に

AA50周年記念誌 永久保存版(限定販売) 頒布価格2000円



大場玲子先生(法務省九州地方更生保護委員会委員長)の講話 Part5

さて、こうして自分に響く言葉たちと出会ってきました。言葉に出会って自分が変わるのか、あるいは、すでに変わろうとする準備というか、レディネスというか、変わろうとする自分の状態が、そうした言葉に気づき、見出だすのか、それは分からないのですが、私にとっては、「これかなあ」ということです。

「これから、これまでを決める」。これも私にとっての大切な言葉になっています。これは本当に偶然に京都の町を歩いている時に、通りすがりのお寺の掲示板に書かれていた言葉です。時々、言葉は雷に打たれたようにストンと自分の中に入って来ることがあります。まさにもう「神よ」という感じです。出会ったのは、お寺なんですけれどもね。(笑)

もし、現在の状態がすべて過去によって否定されるとしたら、つまり、「これまでが、これからを決める」、過去が今を決めるというようなこと、原因論であつたら救いがないというふうに思います。過去の亡霊に囚われてしまう、というようにも思います。もちろん過去は変わらない、つまり「過去の事実が消える」というわけではないですが、その事実を受け止めてつとも、これからの生き方次第で、これまでの人生の意味が変わってくると思います。過去は脳の中にメモリー、記憶として残っているだけで、実際にはもう実在していません。これから、「どのように生きるのか」によって、過去の意味というのは新しく塗り替えられていくと思います。私にとっては、飲んだくれの祖父のことも、父との葛藤や確執も、過去の事実としては変わらないのだけれども、母から生前の父の話を聞いて、「そりゃあ大変だった」と思いました。父をねぎらう気持ちになりましたし、「お父さん、しんどかったなあ」。けれど、それを話す人、話せる人、奥さんである母がいて、「“それが恥ずかしかったよ、辛かったよ”と話せていたんだ、良かったね。」という気持ちになれます。小さな過去の自分をい

たわるとか、受け止めて認めるというような気持ちにもなれます。これが、これからがこれまでを決めるということなのでしょう。

最後のスライドで、皆さんに高千穂の写真を。私は先週、高千穂に行って写真を撮って来ました。本日のフォーラムでご紹介しようと思い、フォーラムのチラシと同じアングルで撮ってみましたが、実際の高千穂は、こんな風にポートが密になって、とても綺麗でした。高千穂は岩戸伝説で有名です。岩戸伝説というのは、皆さんご承知とは思いますが、太陽の神様の天照大神が弟、須佐之男命の素行不良に怒って、岩戸の中に入ってしまったことで、世の中が真っ暗になって、困り果てた神様たちが、天照大神に岩戸から出てきていただくために、岩戸の外で楽しそうに歌ったり踊ったりして、覗きに出た天照大神の手を引っ張って、出てきてもらったという物語です。岩戸伝説には、こんな一説があります。「私たちが岩戸の前で踊ったり、歌ったり、楽しそうにしていると、きっと天照大神さんが、あの者たちは何をしているのだろうと、お覗きになるに違いありません。」神々は決して、天照大神は太陽神なので岩戸に隠れるべきではないとか、外に出て社会を明るく照らすべきだなどと、正しいこと、正論を唱えたわけではありません。強く正しいことを一方的に言うのではなく、仲間という喜びを伝える活動、そういったものを引き継ぎ、続けていっていただきたいと思います。私たちも一緒に歩いて行きたいと思います。ご清聴ありがとうございました。

おわり



九州・沖縄セントラルオフィスでは、仲間の投稿を心からお待ちしております。

テーマは自由です。

- 今、メッセージしたいこと、グループや地区の紹介、個人やサービスを通しての体験談などなど……
- 800～1600字（原稿用紙2～4枚）前後で、お気軽にお寄せ下さいませ。
よろしくお願いします。



皆様、九州・沖縄セントラルオフィスからの「次回発送物へ
の原稿締め切りは、毎月20日」とさせていただいております。
連絡もれ等がありませんように、よろしくお願いします。
「酔属ニュース」のデータご用命の方は、セントラルオフィスまで
お尋ねください。



ミーティング会場変更・中止のお知らせ

※こちらの一覧には通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ（変更・中止等）についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。

※各会場へお越しの際は、各自、新型コロナ感染予防対策（マスク着用・手洗い・消毒等）をされてご参加して頂くと幸いです。

2025年（令和7）年10月21日16:00現在

地 区	グループ	日 時	ミーティング会場	内 容	備 考
福 岡	福岡セレニティ	11/13 (木)	なみきスクエア	中 止	会場都合により中止となります
		12/26～	なみきスクエア	休 止	12/25(木)をもって休止となります
福 岡	原	10/30 (木)	原公民館	中 止	会場都合により中止となります
福 岡	シンプル	11/1 (土)	吉塚カトリック教会	中 止	都合により中止となります
福 岡	福岡デイズ	11/15 11/22 (土)	なみきスクエア	中 止	会場都合により中止となります
福 岡	浮き輪	11/30 (日)	小田部公民館	中 止	会場都合により中止となります
宮 崎	フェニックス	11/7 (金)	日南市生涯学習センター まなびピア	中 止	会場都合により中止となります
鹿児島	加世田	11/1 (土)	ふれあいかせだ	中 止	会場都合により中止となります

新グループ・新会場



日 時	地 区	グループ	ミーティング会場	内 容	備 考
毎月第2・4(水) 19:00～20:00	福 岡	福岡デイズ	箱崎公民館 福岡市東区箱崎 1丁目27-17	新会場	r7. 11/12よりスタート クローズド/「今日を新たに」

イベント書籍頒布報告

●BOX-916の購読(毎月・年間)のお申込みは、JSOもしくはKOCOより可能です。
JSOにおいては年間購読のお申し込みがネットから可能になりました。
詳しくはJSOのホームページ www.aajapan.org をご覧ください。

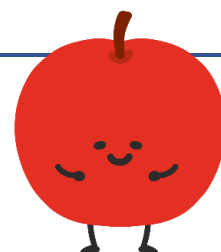
委員会案内(地域内)

九州・沖縄セントラルオフィス委員会

【日 時】2025年11月15日(土)10:00～12:00 ※ オガザバーのご参加も歓迎いたします。

【会 場】オンライン) ZOOMにて ID: 658 914 1587 パスコード: 2024koco

【主 催】AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会



イベント案内(地域・地区・グループ)

伝統 LOVE(第6回目)「伝統の分かち合い」**「ホームグループ」—AAの鼓動— 主催：AAウォームスグループ**

【場 所】まなびのやど福岡 TEL 092-504-9151 福岡県大野城市大字乙金(おとがね)8-1

【日 時】2025年11月01日(土)～02日(日)

【参加費】¥7,800- (うち資料代¥600) 食 費 <昼、夜、朝～3食、宿泊費、会場費を含>

宿泊室⇒【2名/1室】 ※コーヒ・菓子類は献品です ※会場利用料が、1.5 倍に UP しました

【用意品】タオル・歯磨セット・シャンプー・寝間着・スリッパ(部屋用) ※ボディソープは浴室に備付です

【申込期限】2025年 8/末 定員 — 40 名 (定員になり次第締切)

【駐車場】無 料 ～ 200 台 (7:00～22:30): バス・タクシー<検索ください>⇒ まなびのやど福岡

<https://www.fukuoka-interaction.jp/>

【アクセス】：九州自動車道 ⇒ 「太宰府ICより10分」：福岡都市高速道路 ⇒ 「大野城出入口より15分」

【連絡係】「SHOW」(ウォームス G) eメール <mailto:show3@ninus.ocn.ne.jp> 090-3196-8410**AA 大分地区オープン・ステップ・ミーティング** 【主 催】AA大分地区

【テ ー マ】「わたしとステップ」

【日 時】令和 7 年 11 月 2 日(日)13:00 ～ 16:00

【場 所】大分県宇佐市四日市コミュニティーセンター集会室(大分県宇佐市四日市 111-2 宇佐市四日市出張所隣)

【開催形態】ハイブリット ZOOM 使用 ID: 839 2239 3738 パスコード: 540869

**AA ていだグループ オープン・スピーカーズ・ミーティング** 【主 催】AAていだグループ

【テ ー マ】『アルコール依存症からの回復』 ～希望～

【日 時】令和7年11月23日(日・祝) 13:30(開場 13:00)～16:00

【場 所】ほーらい館研修室 A (鹿児島県大島郡伊仙町伊仙2575-2)

【参加費】無 料

【連絡先】てつ(080-1541-9671)

**AA 女性オープンミーティング** 【主 催】AA福岡地区 北九州女性ミーティング

【テ ー マ】～わたしのなかの女性～

【日 時】2025 年 11 月 30 日(日) 13:00 ～ 15:00

【場 所】八幡西生涯学習総合センター301 号室 (コムシティ3階) 北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3

AA 九州・沖縄地域 矯正・保護施設メッセージフォーラム 【主 催】AA九州・沖縄地域 矯正・保護施設委員会

【テ ー マ】「アルコール依存症からの回復 ～希望～」

【日 時】令和 7 年 12 月 16 日(火)13:00 ～ 16:00

【場 所】カクイクス交流センター(かごしま県民交流センター) 鹿児島市山下町 14 番50号

【開催形態】オンライン視聴可 ZOOM 使用 ID: 810 9907 5332 パスコード: khmf2025

**《速報》「AA わかくすグループ 20 周年ミーティング」** 【主 催】AAわかくすグループ

【日 時】2026 年 2 月 7 日(土) 13 時～

【場 所】唐津都市コミュニティーセンター 佐賀県唐津市和多田海士 3-8

《速報》「サービスのわかち合い」 【主 催】AA福岡中央グループ

【日 時】2026 年 2 月 28 日(土) ～ 3 月 1 日(日)

【場 所】北九州市立玄海青年の家 福岡県北九州市若松区大字竹並 126-2

【参加費】3,500 円

【参加人数】30 名

※ 詳細は、後日チラシにて掲示します。



イベント・委員会 案内 (全国・他地域・その他)

第 3 回 AA 全国矯正・保護施設フォーラム 【主 催】AA日本常任理事会

【テ ー マ】『わたしたちにできること』～ 社会資源としての AA ～

【日 時】2025 年 11 月 5 日(水) 10:30開始(10:00開場) ～ 16:55終了

【場 所】名古屋市総合社会福祉会館 7 階 大会議場 (名古屋市北区清水 4-17-1)

【開催形態】※オンライン(Zoom)で傍聴できます。ミーティング ID: 818 7087 5823 パスコード: kyousei

【開催地域】中部北陸地域

第2回西日本圏ゼネラルサービスフォーラム 【主催】AA日本常任理事会

【テーマ】『Keep coming back ～ A.A.からのメッセージ～』

【日時】2025年12月20日(土)、21日(日)

【場所】岡山県生涯学習センター（岡山県岡山市北区伊島町3丁目1番1号）

【開催形態】※オンライン(Zoom)でも参加できます。ミーティング ID: 825 1341 0587 パスコード: 2025gsf

【開催地域】中四国 協力地域: 関西・九州沖縄



2025年10月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 9/21～10/20

内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	* メッセンジャー登録数 *	
TEL(受信)	49	6	4	4	1	2	1		67	2025.10.20 現在	
TEL(送信)	9								9	地 区	メッセンジャー
メール(受信)	44				2	1	4		51	福岡	11
メール(送信)	34				2	2	2		40	佐賀	2
Fax(受信)			1		1				2	長崎	
Fax(送信)	1				1				2	大分	2
書簡(受け)							2		2	熊本	2
書簡・書類(送り)	1								1	宮崎	1
書籍現金販売	1								1	鹿児島	3
書籍発送	2		4						6	沖縄	9
発送物印刷	5								5	計	30
ホームページ更新	20						JSO書籍発注		1	※年度ごと(1月～12月)に登録、更新します。	
ボランティア	2	来訪者		4			JSO書籍納品		2		

今回の問い合わせ（主だったもの）（※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。）

☆当事者… 鹿児島（男性）、沖縄（女性）、熊本（男性・女性）、佐賀（女性）、宮崎（男性）の方々より、「もうすぐ退院、退院したら AA に参加してみたい。参加の方法は？」・沖縄のヤングミーティングについて・書籍の注文・現在の佐賀 AA の開催状況について・「AA グループに行ったが、やっていなかった」→ホームページの最新情報をお伝えしました。・ご自身の飲酒問題の相談。等。

★家族・友人… ギャンブル依存症の家族の方より、書籍のご注文。宮崎（妻）より夫のアルコール問題についての相談。

☆行政… 鹿児島（離島 Y 保健所）より、AA グループの現状のお伺い→ご指定のグループにお繋ぎしました。鹿児島（精神保健センターPSW）より、セルフヘルプフォーラムの問い合わせ→地区にお繋ぎしました。宮崎（T 保健所）より AA グループについて。

★医療… 沖縄（R 病院・医師）より徳之島の AA グループ情報、及び AA メンバーと連絡希望→ご指定のグループメンバーにお繋ぎしました。

☆施設・学校… 福岡（S 大学）より、学生さんの AA 見学希望→希望されたグループへお繋ぎしました。熊本（K 施設）より熊本の AA ミーティング会場について。

私のソブラエティと、今苦しんでいるアルコールのため！

九州・沖縄セントラルオフィスへの 献金・書籍代等の振込方法

毎月の発送物に同封している「払込取扱票」（セントラルオフィス用と記載あり）を使用してください。

それ以外の場合は、ゆうちょ銀行にある「払込取扱票」（青色）を使用して、以下をご記入ください。

◆口座番号：01740-7-119459

◆加入者名：AA九州・沖縄ローカルサービス委員会

◆通信欄：①振込内容（献金の種別・又は書籍代等）②地区・グループ名又はお名前（AAネーム）③金額

◆ご依頼人欄に住所・氏名・お電話番号

またゆうちょダイレクトからのお振込も可能です。不明点がございましたら、KOCOまでお問い合わせください。

～私の責任 誰かが、どこかで助けを求めたら

必ずそこにAAの愛の手があるようにしたい。それは私の責任だ～