

酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス
〒892-0803 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102号
TEL・FAX：099-248-0057
業務時間：10:00～16:00(土日祝休み)
Eメール：koco@po4.synapse.ne.jp
ホームページ：<https://www.aa-koco.com>

《オフィスより》

※2025年も残りわずかな日々となりました。今年も皆様からの暖かいご支援・ご協力を頂き、誠にありがとうございました。皆様が無事、よい年を迎えられますように心よりお祈り申し上げます。

※**12月12日(金)に、KOCO のホームページがリニューアルされました！**慣れ親しんだホームページから離れるのも、名残惜しい念もありましたが、これまで長年よく頑張ってくれたホームページに「ありがとうございました。」を伝えて、新ホームページに移行いたしました。新ホームページは明るく、見やすい感じになっております。これまでと同様に、新ホームページも、皆様どうぞ可愛がってくださいませ。よろしくお願いします。

※今年もまた、AA九州・沖縄セントラルオフィス・メッセージ登録のお願いをさせていたきます。**メッセージ登録の主旨と登録用紙**を先月同封させて頂いています(ホームページからもダウンロードできます)。今苦しんでいる仲間の手助けの一役を担っていただければ、大変有り難いです。前登録してくださった方においても、毎年更新させていただいておりますので、お手数をおかけしますが、再度ご記入していただくようお願いいたします。



仲間の投稿 「私が感じたハイヤー・パワー」

依存症は否認の病気だとよく聞きますが、私の場合は逆でした。問題飲酒なのは学生時代から両親に指摘されていましたが、社会人になって、連続飲酒のために連日欠勤したときに、自分でもさすがにおかしな飲み方をしていると感じました。アルコール依存症なのだと思います。病気のせいにもしてしまわなければ自分を保てなかったのです。病気だと自覚はしましたが、病院に掛かったり自助グループに参加したりすることはしませんでした。自分でなんとか止めてみせると思っていました。

ある朝、泥酔状態のまま出勤しようとし、気が付くと病院にいました。ベッドに横になっていてそばに両親と上司がいました。経緯は不明ですが、大事になったな、とは思いました。その日は両親に実家に連れ帰られ、仕事もしばらく休むことになりました。職場から病院を受診するよう言われ、さすがに拒否することはできませんでした。医師からは入院するよう指示されました。

入院中は真面目に過ごしていたつもりですが、他の患者と深く仲良くなろうとはしませんでした。どうせこの場限りの付き合いだと思っていた。自助会に誘ってもらったこともありましたが、断っていました。専門病院のプログラムを受けたのだからもう飲まない、と思って退院しましたが、すぐにまた飲み始めました。もう酒をやめるのは不可能だと諦め、なんとか上手く酒と付き合いつかねば、と考えるようになりました。当然上手くはいきませんでした。仕事を休むことも増え、通勤中や仕事に飲むことも出てきました。ある日仕事に酔っていることを上司に指摘され、両親を呼ばれて帰されました。その後再び入院をすることになりました。

2回目の入院をするにあたって、1回目とは何かを変えなければとは思っていました。他の患者と仲良くしてみようと思いました。先輩患者が院内でビッグブックの読み合わせ会を開いていることを看護師が教えてくれました。書籍自体に興味はありませんでしたが、仲間作りの良い機会と考え参加してみることにしました。

そこで初めてビッグブックを読みました。自分も同じだと思うことがたくさんありました。ということは、自分も同じようにやればここに出てくる人たちのように酒が止まるのかもしれないと思えました。ステップとミーティング通いをやってみようという気になった瞬間でした。

ビッグブックにたどり着いたのは、先に入院していた仲間など周囲のおかげです。自分はほんの少し心を開こうとただで、他に何もしていません。自分以外の何かの力によって回復に導かれたのであって、こういうのがきっとハイヤー・パワーなのだと、後になって思うようになりました。

福岡 黒崎 G イノ



九州・沖縄セントラルオフィスでは、仲間の投稿を心からお待ちしております。

テーマは自由です。

- 今、メッセージしたいこと、グループや地区の紹介、個人やサービスを通しての体験談などなど……
- 800～1600 字（原稿用紙 2～4 枚）前後で、お気軽にお寄せ下さいませ。よろしくお願いします。



皆様、九州・沖縄セントラルオフィスへの締切について、

- 次回酔属ニュースの原稿締め切りは、毎月 20 日
- 発送物の原稿の締め切りは、毎月 25 日

とさせていただきます。

連絡もれ等がありませんように、よろしくお願いします。

「酔属ニュース」のデータご用命の方は、セントラルオフィスまでお尋ねください。



ミーティング会場変更・中止のお知らせ

※こちらの一覧には通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ(変更・中止等)についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。

※各会場へお越しの際は、各自、新型コロナ感染予防対策(マスク着用・手洗い・消毒等)をされてご参加して頂くと幸いです。

2025 年(令和 7)年 12 月 15 日 11:06 現在

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
12/26(金)	福岡	福岡セレンティ	なみきスクエア	閉鎖	12/25(木)をもって休止となります
12/27(土)	福岡	ムナカタ	メイト宗像	閉鎖	12/26(金)をもって閉鎖となります
1/10(土)	大分	女性ミーティング	ホルトホール大分	日付変更	会場の都合により、1 月は第 1, 3(土)から第 2, 4(土)に変更となります。
1/11(日)～	大分	わさだ	植田公民館 大分市玉沢 789 番地	会場変更	1/11(日)より毎週日曜日植田公民館にてミーティング開催
1/18(日)	福岡	福岡グレイス	田川市男女共同参画センター ゆめっせ 田川市平松町 3-36	会場変更	左記会場に変更となります。
1/24(土)	大分	女性ミーティング	ホルトホール大分	日付変更	会場の都合により、1 月は第 1, 3(土)から第 2, 4(土)に変更となります
1/24(土)	福岡	福岡デージー	なみきスクエア	中止	会場都合により中止となります
2/5(木)	福岡	福岡グレイス	行橋公民館(JR 行橋駅構内)行橋市西宮市 2 丁目 1 番 7 号	会場変更	左記会場に変更となります

新グループ・新会場

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
11/12(水)	福岡	福岡デージー	箱崎公民館 福岡市東区箱崎1丁目 27-17	新会場	毎月第 2・4(水)19:00～20:00 クローズド/「今日を新たに」

イベント案内(地域・地区・グループ)

「AA わかくすグループ 20 周年ミーティング」【主 催】AA わかくすグループ

【日 時】2026 年 2 月 7 日(土) 13 時～15 時

【テーマ】(仮)「集合場所」

【参加費】なし

【場 所】唐津都市コミュニティセンター(佐賀県唐津市和多田海士 3-8)

JR 筑肥線和多田駅、昭和バスからつ号用尺南バス徒歩 5 分

※改築工事中で駐車場が限られております、出来るだけ乗り合わせてお越しください。



「サービスのわかち合い」【主 催】AA福岡中央グループ

【日 時】2026年2月28日(土)～3月1日(日)

【場 所】北九州市立玄海青年の家(福岡県北九州市若松区大字竹並 126-2)

【参加費】3,500円(1泊2食・ミーティング費用、1日参加費用:2,000円夕食含)

【用意品】筆記用具・タオル・風呂洗面用具・寝巻き・スリッパ

【申込期限】2026年2月21日

【参加人数】30名

【連絡先(電話番号)】福岡中央グループ 心 / 080-1580-0499

**AA長崎オープン・スピーカーズ・ミーティング【主 催】AA長崎地区**

【日 時】2026年3月15日(日) 10時～15時

【場 所】長崎県立総合体育館 アリーナかぶとに(長崎県長崎市油木町 7-1)

【参加費】500円

【開催方式】会場

**伝統 LOVE (第7回目)「ベスト・オブ・ビル」&「伝統のチェックリスト」**

【主 催】AAウォームスグループ

【日 時】2026年05月23日(土)～24日(日)

【場 所】まなびのやど福岡 TEL 092-504-9151 福岡県大野城市大字乙金(おとがね)8-1

【参加費】7,500円(食費)昼、夜、朝の3食 & (資料代¥600) 含む

<宿泊費、研修会場利用料共> ※宿泊室⇒【2名/1室】

【用意品】タオル・歯磨セット・シャンプー・寝間着・スリッパ(部屋用) ※ボディソープは浴室に備付

【申込期限】2026年3/末 定員 — 46名 (定員になり次第締切)

【連絡係】「SHOW」090-3196-8410 eメール:show3@ninus.ocn.ne.jp

【駐車場】無 料 ～ 200台(7:00～22:30)

【アクセス】九州自動車道⇒「太宰府ICより10分」福岡都市高速道路⇒「大野城出入口より15分」



※2025年～2026年 年末年始(12/25～1/5)ミーティング情報につきましては、[ホームページ「年末年始ミーティング情報」](#)又は [別紙「AA九州・沖縄地域 2025～2026 年末年始ミーティング情報一覧」](#)をご覧ください。

※2025年～2026年 年末年始(12/25～1/5)の特別ミーティング・イベント・フェローシップ情報は[本誌 P3](#) 又は [ホームページ「年末年始イベント情報」](#)をご覧ください。

**年末年始の特別ミーティング・イベント・フェローシップ(地域・地区・グループ)****年終ミーティング【主 催:AAシンプルグループ(福岡)】**

【日 時】12月27日(土)

17:00～19:00 豚汁を食べながらフェローシップ(1曲だけギター演奏予定)

19:00～20:30 キャンドルミーティング

【会 場】吉塚カトリック教会(福岡市博多区吉塚 2-5-31)

【参加費】 無料

迎春の集い【主 催:AA沖縄地区(沖縄)】

【日 時】1月2日(金) 13:00～17:30

【会 場】首里カトリック教会(那覇市首里崎山町 4-60)

【形 式】オープン

新春初詣フェローシップ【主 催:AA黒崎グループ】

【日 時】1月2日(金) 14:00

【テーマ】JR 黒崎駅近くの神社への初詣

【会 場】岡田神社

【タイムテーブル】13:45 JR 黒崎駅前集合

【形式】オープン

【連絡先】ヒロキ 080-4695-4867

※雨天中止。中止の確認は、当日ヒロキ(080-4695-4867)へご連絡ください。

ONE DAY
AT A TIME



新春特別ミーティング【主 催：AA福岡グレイスグループ（福岡）】

【日 時】1月3日(土) 14:00～16:00

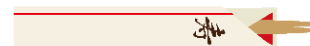
【会 場】カトリック小倉教会（北九州市小倉北区香春口 1-3-1）

【形 式】オープン

**正月ミーティング【主 催：AA鹿児島ウェルカムグループ（鹿児島）】**

【日 時】1月4日(日) 15:00～16:30

【会 場】谷山病院内 支援センター ひだまり 2F（鹿児島市小原町 8-1）

**イベント書籍頒布報告****●BOX-916 の購読(毎月・年間)のお申込みは、JSO もしくは KOCO より可能です。****JSO においては年間購読のお申込みがネットから可能になりました。****詳しく は JSO のホームページ www.aajapan.org をご覧ください。**

2025年12月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 11/21～12/15										* メッセージ登録数 *	
内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	2025.12.15 現在	
TEL(受信)	35	9	5	4		1	3		57	地 区	メッセージ
TEL(送信)	3						2		5	福 岡	12
メール(受信)	48						1	1	50	佐 賀	2
メール(送信)	28						5		33	長 崎	
Fax(受信)	12					2			14	大 分	2
Fax(送信)										熊 本	2
書簡(受け)	4								4	宮 崎	1
書簡・書類(送り)						1			1	鹿 児 島	3
書籍現金販売	3								3	沖 縄	9
書籍発送	13	3	1			1			18	計	31
発送物印刷	8								8	※年度ごと(1月～12月)に登録、更新します。	
ホームページ更新	26						JSO書籍発注				
ボランティア		来訪者	7				JSO書籍納品	1			

今回の問い合わせ（主だったもの）（※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。）

☆当事者… 熊本（女性）、鹿児島（男性）、佐賀（女性）、長崎（女性）、福岡（男性）、沖縄（男性）の方々より、熊本地区の AA ミーティングについて・書籍の注文・「退院後 AA への参加希望、参加の仕方は？」・ご自身のアルコール問題経過・AA グループのミーティング開催状況の確認・AA 沖縄ヤングミーティングについて・来年の沖縄のラウンドアップについて。等。

★家族・友人… 今月もギャンブル依存症のご家族の方からの書籍の注文が多数ありました。鹿児島（学生）より、「論文作成の際、BOX-916 の記事を参考にしていますか？」→JSO へお繋ぎしました。等。

☆行政… 鹿児島（K 保健所）より AA グループについて。宮崎（T 相談センター）より女性ミーティングの開催と同行について。沖縄（N 保健課）より AA ヤングミーティングと AA グループについて。等。

★施設・学校… 福岡（K 施設）より書籍の注文。

私のソブラエティと、今苦しんでいるアルコールのために！**九州・沖縄セントラルオフィスへの 献金・書籍代等の振込方法**

毎月の発送物に同封している「払込取扱票」（セントラルオフィス用と記載あり）を使用してください。

それ以外の場合は、ゆうちょ銀行にある「払込取扱票」（青色）を使用して、以下をご記入ください。

◆口座番号：01740-7-119459

◆加入者名：AA九州・沖縄ローカルサービス委員会

◆通信欄：①振込内容（献金の種別・又は書籍代等）②地区・グループ名又はお名前（AAネーム）③金額

◆ご依頼人欄に住所・氏名・お電話番号

またゆうちょダイレクトからのお振込も可能です。不明点がございましたら、KOCOまでお問い合わせください。

～私の責任 誰かが、どこかで助けを求めたら 必ずそこにAAの愛の手があるようにしたい。それは私の責任だ～