

# AA長崎地区46周年 オープン・スピーカース・ミーティング

AA（アルコールリクス・アノニマス）は、飲酒の問題からの回復を目指している、自助グループです。

メンバーは飲まない生活を送るとともに、同じ病気で苦しんでいる仲間の回復を手助けをするために「ミーティング」や「メッセージ」を中心に活動しています。

今回、長崎地区46周年を記念して、セミナー（体験発表会）を開催することとなりましたので、御多忙中とは存じますが、御参加下さる様お願い申し上げます。

## （アルコール依存症からの回復）

|     |  |
|-----|--|
| テーマ | 『とらわれからの解放』                              |
| 日時  | 2026年3月15日（日） 10:00～15:00                |
| 場所  | 長崎県立総合体育館 アリーナかぶとがに 2F 大研修室<br>長崎市油木町7-1 |
| 参加費 | 500円（メンバーのみ）                             |
| 昼食  | 弁当の販売はありません                              |

## 【プログラム】

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 9:30  | 受付                           |
| 10:00 | 開会<br>第3章 朗読                 |
| 10:15 | 仲間の話                         |
| 10:30 | 特別講演<br>三和中央病院<br>『内観療法について』 |
| 12:00 | 昼食                           |
| 13:00 | 第5章 朗読                       |
| 13:10 | 仲間の話                         |
| 15:00 | 閉会                           |

連絡先 九州・沖縄セントラルオフィス 099 248 0057  
(平日 10:00～16:00)