

# 酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス  
〒892-0803 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102号  
TEL・FAX：099-248-0057  
業務時間：10:00～16:00(土日祝休み)  
Eメール：[koco@po4.synapse.ne.jp](mailto:koco@po4.synapse.ne.jp)  
ホームページ：<https://www.aa-koco.com>



## 仲間の投稿 「伝統 LOVE に参加して」

ウォームスグループが企画された『伝統 LOVE』に参加しました。今回のテーマは「ホームグループ」--AAの鼓動--だった。グレイプバインに掲載されたホームグループに関する文章を集めた書籍のようだ。読み合わせの後、参加の皆さんの分かち合いが繰り広げられた。文章に対する感想や自分のホームグループの現状や、自分の経験の分かち合いなど様々な分かち合いが続いた。参加者はホームグループについて、そしてAAの存続についてそれぞれに深く考えるいい機会になったと思う。夜は普段会うことのない遠方の仲間達と夜中までフェローシップを楽しんだ。

翌日の朝、さよならミーティングで参加者の皆さんはそれぞれに「ウォームスグループの皆さん企画してくれてありがとうございました」「二日間楽しかったです」とそんな話をする方が多かった。会場は不思議な幸福感に包まれていた。すると終盤で、ある女性が配布資料の中にあった1ページを読み上げた。バーナードスミスのスピーチ「何故、評議会が必要なのか？」を読み上げた。---今、この会場の外でよろめき歩いているアルコールクの為、今から誕生してくるであろうアルコールクを救うために、人種・宗教・社会的地位を問わず平等にAAの恩恵を受け取れるようにするためにこの評議会が必要なのです。---そんな内容だった。それは評議会にとどまらずホームグループの存在価値にも通じるものがあると私は思った。この二日間のエピソードにふさわしいお話だった。会場の参加皆さんの中に熱い想いが芽生えたように思ったのは私だけではなかったと思う。そして最後に企画されたグループの仲間がお話をされた。その中で特に私が印象的だったのは代議員と連絡員のお話だった。ソバー30年近くある仲間の話は言葉の一つ一つに重みがある。連絡員の話に触れるのはとても勇気のいる事だと思う。それなのに恐れずゼネラルサービスに参加する事の大切さをお話しされた。私は「本当にAAが大好きな人なんだなあ」と思い、私もこの愛すべき仲間達の中の一員なのだったと思った時、私の中に同志のような熱い想いが込み上げた。この空気感を大勢の仲間達と共有している事を私は誇らしく思った。

会場を後にして帰りにアフターフェローしていたら、その古い仲間にある人からメールが届いた。「帰ったらホームで、グループの棚卸しをやりようと思っています。」という内容だった。伝統やビックブックにスポット当てた企画は各地で多くあるが今回ホームグループに焦点当てた事は素晴らしかったと思った。参加者がそれぞれにホームグループの在り方やAAの目的など考えたと思う。何だか不思議な幸福感に包まれて自宅に帰った。

私はAAにやってきてから何年も苦しんでいた。「酒をやめても何一ついいことはない」なんてよくそんな話をしていた。だけど今思うとその頃の私は、自分の仕事や経済状況、家族からそして社会からの疎外感、心の状態。そんな自分の事をやたらとクローズアップして毎日を過ごしていたのだと思う。自分の事に囚われ過ぎていていつも苦しく、周りの人に対する思いやりや配慮にとっても欠けていたと思います。酒ではなく、自分に問題があると受け止めるまで苦しみは続いた。

AAが脈々と伝えてきた事は、自分の事ばかりに囚われていないで、今苦しんでいるアルコールクの事、周りの仲間の幸せやホームグループの存続、AAの存続を見つめてごらん。そしたらいつの間にか自分の苦しみから解放されるよ。きっとそういう事なのだと私は思います。今回1泊2日のこの企画に参加してその事を再確認したように思った。ウォームスグループの皆さんありがとうございました。



2025年11月3日  
福岡/シンプルG/マモル

## 九州・沖縄セントラルオフィスでは、仲間の投稿を心からお待ちしております。

テーマは自由です。

- 今、メッセージしたいこと、グループや地区の紹介、個人やサービスを通しての体験談などなど……
- 800～1600 字（原稿用紙 2～4 枚）前後で、お気軽にお寄せ下さいませ。  
30秒以内にお読みいただけます。



皆様、九州・沖縄セントラルオフィスへの締切について、

- 次回酔属ニュースの原稿締め切りは、毎月 20 日
- 発送物の原稿の締め切りは、毎月 25 日

とさせていただきます。

連絡もれ等がありませんように、よろしくお願いします。

「酔属ニュース」のデータご用命の方は、セントラルオフィスまでお尋ねください。



## ミーティング会場変更・中止のお知らせ

※こちらの一覧には通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ(変更・中止等)についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。

※各会場へお越しの際は、各自、新型コロナ感染予防対策(マスク着用・手洗い・消毒等)をされてご参加して頂くと幸いです。

2025 年(令和 7)年 12 月 15 日 11:06 現在

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
1/24(土)	大分	女性ミーティング	ホルトホール大分	日付変更	会場の都合により、1 月は、第 1,3(土)から、第 2,4(土)に変更となります
1/24(土)	福岡	福岡デ이지ー	なみきスクエア	中止	会場都合により中止となります
1/31(土)		都城グループ	都城市コミュニティセンター	中止	会場都合により中止となります
2/2(月)	大分	iRis	中津文化会館	中止	会場都合により中止となります
2/5(木)	福岡	福岡グレイス	行橋公民館(JR 行橋駅構内)行橋市西宮市 2 丁目 1 番 7 号	会場変更	左記会場に変更となります。
2/11(水)	福岡	黒崎グループ	ホルトホール大分	日付変更	会場の都合により、1 月は第 1, 3(土)から第 2, 4(土)に変更となります
3/20(金)	福岡	福岡デ이지ー	若松生涯学習センター(北九州市若松区本町 3-13-1)	会場変更	左記会場に変更となります。時間は 19:00～20:30
2/5(木)	福岡	直方グループ	直方中央公民館	中止	会場都合により中止となります

## 委員会案内(地域内)

### 九州・沖縄地域委員会

【日 時】2026 年 2 月 15 日(日)10:00～16:00 ※ わざ-バー-のご参加も歓迎いたします。

【会 場】火の君文化センター 会議室1, 2, 3(熊本市南区城南町舞原 394-1)

(ハイブリット形式 Zoom にて)

ID : 821 9379 3972 パスコード : aa2026

【主 催】AA 九州・沖縄地域委員会

【備 考】(午前) 各分科会・総務委員会・広報委員会・矯正保護施設委員会  
(午後) 九州・沖縄地域委員会



**九州・沖縄セントラルオフィス委員会**

【日 時】2026年2月15日(日)10:00~12:00

【会 場】火の君文化ホール

(ハイブリット形式 Zoom にて)

ID: 658 914 1587 パスコード: 2024koco

【主 催】AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会

※ わがザ-バーのご参加も歓迎いたします。

**イベント案内(地域・地区・グループ)****「AA わかくすグループ唐津会場 20 周年ミーティング」【主 催】AAわかくすグループ**

【日 時】2026年2月7日(土)13時~

【場 所】唐津都市コミュニティーセンター(佐賀県唐津市和多田海士 3-8)

【テ ー マ】(仮)「集合場所」

【アクセス】JR 筑肥線和多田駅、昭和バスからつ号用尺南バス徒歩 5 分

【備 考】※改築工事中で駐車場が限られております、出来るだけ乗り合わせてお越しください。

**福岡中央グループ「サービスのわかち合い」【主 催】AA福岡中央グループ**

【日 時】2026年2月28日(土)13:00 ~ 3月1日(日)12:00

【場 所】北九州市立玄海青年の家 (福岡県北九州市若松区大字竹並 126-2)

【参加費】3,500 円

【参加費内訳・備考】1泊2食・ミーティング費用 1日参加費用:2,000 円(夕食含む)

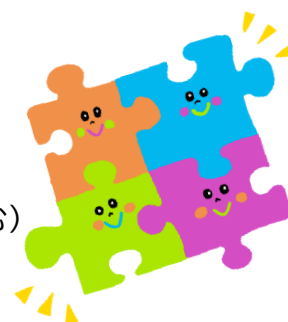
【用意品】筆記用具・タオル・風呂洗面用具・寝間着・スリッパ

【申し込み期限】2026年1月20日

【定 員】30 名

【連絡先】福岡中央グループ 心 電話番号:080-1580-0499

メールアドレス:tyuouhukuoka1998@gmail.com

**AA 長崎オープン・スピーカース・ミーティング【主 催】AA 長崎地区**

【日 時】2026年3月15日(日)10:00~15:00

【場 所】長崎県立総合体育館 アリーナかぶとに(長崎県長崎市油木町 7-1)

【参加費】500 円

**第 21 回 宮崎地区オープン・ステップ・ミーティング**

【主催】宮崎地区 第 21 回 OSM 実行委員会

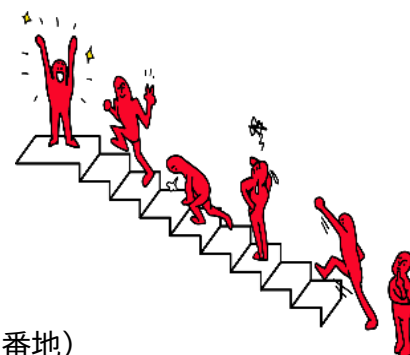
【日 時】2026年3月22日(日)10:00~15:00

【場 所】高鍋町老人福祉館 大会議室(宮崎県児湯郡高鍋町大字北高鍋 311 番地)

【テ ー マ】「私のステップ」

【参加費】500 円

【参加費内訳・備考】AA メンバーのみ

**伝統 LOVE (第7回目)「ベスト・オブ・ビル」&「伝統のチェックリスト」**

【主催】AAウォームスグループ

【日 時】2026年05月23日(土)~24日(日)

【場 所】まなびのやど福岡 TEL 092-504-9151 福岡県大野城市大字乙金(おとがね)8-1

【参加費】¥7,500-

【参加費内訳・備考】食 費)昼、夜、朝の3食 &amp; (資料代¥600) 含む

&lt;宿泊費、研修会場利用料共&gt; ※宿泊室 ⇒ 【2 名/1 室】

【用意品】タオル・歯磨セット・シャンプー・寝間着・スリッパ(部屋用) ※ボディソープは浴室に備付

【申込期限】2026年 3/末

【定員】46名 (定員になり次第締切)

【連絡係】SHOW 090-3196-8410 eメール:show3@ninus.ocn.ne.jp

【駐車場】無 料 ~ 200 台 (7:00~22:30)

【アクセス】九州自動車道⇒「太宰府ICより10分」/ 福岡都市高速道路⇒「大野城出入口より15分」





## イベント書籍頒布報告

●BOX-916 の購読(毎月・年間)のお申込みは、JSO もしくは KOCO より可能です。  
 JSO においては年間購読のお申し込みがネットから可能になりました。  
 詳しく は JSO のホームページ [www.aajapan.org](http://www.aajapan.org) をご覧ください。



## 2026年1月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 12/16 ~1/20

内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	* メッセンジャー登録数 *	
TEL(受信)	34	9	8	1	3		3	2	60	2026.1.21 現在	
TEL(送信)	6	1		2	1		2	3	15	地 区	メッセンジャー
メール(受信)	95					1	1	3	100	福 岡	9
メール(送信)	63						1	5	69	佐 賀	
Fax(受信)	7		2			3			12	長 崎	
Fax(送信)										大 分	2
書簡(受け)	1								1	熊 本	2
書簡・書類(送り)	4		2						6	宮 崎	3
書籍現金販売	6		1						7	鹿児島	3
書籍発送	9	2	1			1			13	沖 縄	
発送物印刷	3								3	計	19
ホームページ更新	34						JSO書籍発注			※年度ごと(1月~12月)に登録、更新します。	
ボランティア	3	来訪者		9			JSO書籍納品	1			

今回の問い合わせ (主だったもの) (※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。)

☆当事者… 鹿児島(男性・女性)、長崎(男性・女性)の方々より、矯正施設フォーラムの ZOOM ID の問い合わせ・新年のご挨拶・ご自身のアルコール問題についての経過と報告・2026 カレンダー手帳の注文・AA ミーティングへの参加方法(鹿児島 A 病院よりご紹介)・A A ミーティングへの参加方法及び家族の参加について。等。

★家族・友人… 今月もギャンブル依存症のご家族の方々(佐賀・福岡・熊本・宮崎・鹿児島・沖縄)からの書籍の注文が多数ありました。大分(妻)より、ビックブックの改訂版の文書への問い合わせ。

☆行政… 鹿児島(K 保健所:相談員)より、AA グループの会場について。

★医療… 鹿児島(M 病院)より、矯正施設フォーラムの ZOOM ID の問い合わせ・鹿児島(A 病院・相談員)より AA について、退院患者さんに紹介したい。鹿児島(M 病院)より AA グループの情報が知りたい。

☆マスコミ・他… 福岡(M 新聞社)より、記事掲載告知と問い合わせ先の確認。等。

## 私のソブラエティと、今苦しんでいるアルコールクのために！

## 九州・沖縄セントラルオフィスへの 献金・書籍代等の振込方法

毎月の発送物に同封している「払込取扱票」(セントラルオフィス用と記載あり)を使用してください。

それ以外の場合は、ゆうちょ銀行にある「払込取扱票」(青色)を使用して、以下をご記入ください。

◆口座番号：01740-7-119459

◆加入者名：A A九州・沖縄ローカルサービス委員会

◆通信欄：①振込内容(献金の種別・又は書籍代等)②地区・グループ名又はお名前(AAネーム)③金額

◆ご依頼人欄に住所・氏名・お電話番号

またゆうちょダイレクトからのお振込も可能です。不明点がございましたら、KOCOまでお問い合わせください。

～私の責任 誰かが、どこかで助けを求めたら

必ずそこにA Aの愛の手があるようにしたい。それは私の責任だ～