

酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス

〒892-0803

鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102号

TEL・FAX：099-248-0057

業務時間：10:00～16:00(土日祝休み)

Eメール：koco@po4.synapse.ne.jpホームページ：<https://www.aa-koco.com>

仲間の投稿 「僕がサービスとの関わりから感じたこと」

僕のサービスとの関わり始めは、恐らく…3、4年目頃のホームグループのビジネスミーティングの際に、出来もしない代議員を受けたことかと思えます。当時仕事をしながら結婚し、子供もいて、たまにミーティングに参加する程度でした。全体的にいっぱいっぴいで、どの部分もトラブルばかりで、代議員の役割もほぼほぼグループメンバーにやってもらい、迷惑をかけたばかりでした。その後仕事や子育ての忙しさを言い訳にしもべを受けない時期が7～8年続きました。トラブルばかりで、仕事では職場に入ってきたかわいいシンママに片思いして、うまく仲良くなれないイライラで人間関係をギクシャクにしていきました。同時に二人の子供の長男が不登校となり、妻と喧嘩がちになり、離婚を切り出されました。この頃に、やっと飲まないだけの生活、気が向いた時だけ参加するAAとの関わり

の限界を感じました。でも、もう10年以上サービスに関わっていない恐れもあり、なかなか始めることも出来ませんでした。コロナ渦の中でどうにか同年代のメンバーと相談し、鹿児島県の有志の方々と一緒に、2020年からオンラインミーティングを始めました。ここが、改めてAAでのしもべに関わっていく切っ掛けになりました。地域のZOOMでの地域委員会開催などへのテック班参加に声掛けをしてもらい、書記などをさせてもらいました。地域のメンバーの方などとの関わりが増え、その中で徐々に、改めてグループのしもべに参加する勇気が出てきました。その後グループの副代議員、代議員とさせてもらい、現在の地区委員にもなって頂く流れとなりました。

サービスに関わる前は、サービスをすることで時間が拘束され、家族や職場の人から疎まれ、人間関係のわずらわしさが増え、評価をされることへの恐れが増えると思っていましたが、実際には地域や地区、県外の仲間の顔、名前を憶えていくようになり、困ったときに相談できる人がいる、知らない場所に行っても知っている顔がある、声をかけてもらえる…、これが、生活への安心感に繋がっていきました。煩わしいと思っていた人間関係への所属が、それまで拭えなかった他人への不信感や、出来もしないのに一人ぼっちで何事も抱え込んでしまう負担感、何も変えられない不安感を変えていきました。トラブルが少しずつ減り始め、人を変えようするのではなく自分を変えていく工夫をする中で、それまでお酒を飲み、ごまかすことしかできなかった不安を取り除き、実際に生活や人間関係の中での問題点と向き合え、「どうにかなる」「役に立っているかも」という安心感が、お酒から遠ざけてくれるものになっているかと思っています。これからも、サービス、周りの人と関わり続けながら、お酒を飲まない生活を続けていけたらと考えています。

フェニックスグループ カイ

九州・沖縄セントラルオフィスでは、仲間の投稿を心からお待ちしております。

テーマは自由です。

今、メッセージしたいこと、グループや地区の紹介、個人やサービスを通しての体験談などなど……

800～1600字（原稿用紙2～4枚）前後で、
お気軽にお寄せ下さいませ。

よろしくお願いします。



皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスへの締切について、

- 次回酔属ニュースの原稿締め切りは、毎月 20 日
- 発送物の原稿の締め切りは、毎月 25 日

とさせていただきます。

連絡もれ等がありませんように、よろしくお願ひいたします。

「酔属ニュース」のデータご用命の方は、
セントラルオフィスまでお尋ねください。



ミーティング会場変更・中止のお知らせ

※こちらの一覧には通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ(変更・中止等)についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。

※各会場へお越しの際は、各自、新型コロナ感染予防対策(マスク着用・手洗い・消毒等)をされてご参加して頂くと幸いです。

2026年(令和8)年2月17日 16:14 現在

日時	地区	グループ	ミーティング会場	内容	備考
2/28(土)	福岡	福岡デイジー	なみきスクエア	中止	会場都合により中止となります
2/28(土)	鹿児島	ニュー鹿児島	上荒田会場	中止	イベント参加の為中止となります
3/6(金)	福岡	小倉南ラベンダー	小倉南生涯学習センター 3F 第1会議室 (北九州市小倉南区岩園5丁目1番5号)	会場変更	左記会場に変更となります
3/20(金)	福岡	直方	直方中央公民館	中止	会場都合により中止となります
3/20(金)	福岡	ウォームス	田隅人権まちづくり館	中止	会場都合により中止となります
3/28(土)	鹿児島	ニュー鹿児島	上荒田会場	内容変更	内容は検討中です
3/30(月)	福岡	黒崎	八幡生涯学習センター・コムシティ (北九州市八幡西区黒崎315-3)	会場変更	左記会場に変更となります
4/4(土)	佐賀	鳥栖	鳥栖カトリック教会	中止	会場都合により中止となります

委員会案内(地域内)

九州・沖縄セントラルオフィス委員会 【主催】AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会

【日時】2026年3月14日(土)21:00

【会場】オンライン) ZOOMにて ID: 658 914 1587 パスコード: 2024koco

※ わざわご参加も歓迎いたします。

イベント案内(地域・地区・グループ)

AA長崎オープン・スピーカーズ・ミーティング 【主催】AA長崎地区

【日時】2026年3月15日(日) 10:00~15:00

【場所】長崎県立総合体育館 アリーナかぶとに(長崎県長崎市油木町7-1)

【参加費】500円

第21回 宮崎地区オープン・ステップ・ミーティング 【主催】宮崎地区 第21回 OSM 実行委員会

【日時】2026年3月22日(日) 10:00~15:00

【場所】高鍋町老人福祉館 大会議室(宮崎県児湯郡高鍋町大字北高鍋311番地)

【テーマ】「私のステップ」

【参加費】500円

【参加費内訳・備考】AAメンバーのみ



AA 福岡地区イベント 【主 催】AA 福岡地区春季イベント実行委員会

【日 時】2026年3月29日 10:00～15:30

【場 所】わかたけ広場(福津市手光 2320) 福岡駅より徒歩 25 分 最寄りバス停より徒歩 15 分

【テーマ】分かち合おう ～春と仲間のぬくもりを

【参加費】300 円(メンバーのみ) 【備 考】各自弁当持ち込み、炊事場あり(要事前予約)

【タイムテーブル】10:00～13:00 フェロー・食事 13:00～15:00 ミーティング 15:30 解散

**青空ミーティング** 【主 催】AA 熊本健軍グループ

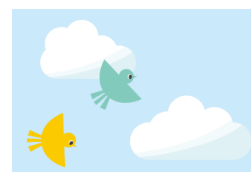
【日 時】2026年4月5日 13:00～16:00

【場 所】南阿蘇アスペクタ スタジオ1 (熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石 4411-9)

【参加費】メンバーのみ 500 円

【備 考】※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

※オープンミーティング(AAメンバー、アルコール問題を抱えたご本人ご家族、医療、行政関係者どなたでも)

**ビッグブックの分かち合い** 【主 催】AA シンプルグループ

【日 時】2026年4月25日(開場 11:00)～2026年4月26日

【場 所】福岡県立少年自然の「玄海の家」(〒811-3501 福岡県宗像市神湊1276)

【テーマ】～ 第十一章・未来への展望 ～

【参加費】2,500 円

【用意品】ビッグブック・スリッパ・着替え・洗面道具 ※ドライヤーは施設のものをご利用下さい。

【申込期限】2026年3月31日

【連絡先】ニモさん nemosan918@gmail.com

※シンプルグループメンバーなら誰でも受付可能です。

【備 考】※ 受付は、11時～12時

※ 夕食は仲間と一緒にカレーを作ります！！

※ 海もキレイです！

**伝統 LOVE (第7回目)「ベスト・オブ・ビル」&「伝統のチェックリスト」**

【主催】AAウォームスグループ

【日 時】2026年05月23日(土)～24日(日)

【場 所】まなびのやど福岡 TEL 092-504-9151 福岡県大野城市大字乙金(おとがね)8-1

【参加費】¥7,500-

【参加費内訳・備考】食費)昼、夜、朝の3食 & (資料代¥600) 含む

<宿泊費、研修会場利用料共> ※宿泊室 ⇒【2名/1室】

【用意品】タオル・歯磨セット・シャンプー・寝間着・スリッパ(部屋用) ※ボディソープは浴室に備付

【申込期限】2026年 3/末

【定員】46名 (定員になり次第締切)

【連絡係】SHOW 090-3196-8410 eメール:show3@ninus.ocn.ne.jp

【駐車場】無 料 ～ 200 台 (7:00～22:30)

【アクセス】九州自動車道⇒「太宰府ICより10分」 / 福岡都市高速道路⇒「大野城出入口より15分」

第 35 回 AA 九州・沖縄ラウンドアップ 2026 【主 催】AA 九州・沖縄地域ラウンドアップ実行委員会

【日 時】2026年6月26日(金)13:00～28日(日)12:00

【場 所】みゆきハマバルリゾート(沖縄県国頭郡恩納村安富祖1314)

シャトルバスは出ません。那覇空港から路線バス 1 本で行けます。

路線バス 120 番 30 分～50 分ごと 乗車時間約 2 時間 約 2000 円

最寄りバス停【安富祖】(あふそ)

タクシー、レンタカー/国道 58 号線経由(約 1 時間半)・高速道路経由(約 1 時間)

【テーマ】おおきな和・つながる輪 ～いちゃりばちょーでー ゆいまーる～

【参加費】3,000 円

【申込期限】2026年5月20日 【定 員】200 名

【備 考】好評につき、2 名部屋はすべて満室となりました。(2/16 現在)

以後は通常部屋(4 人 5 人)への申込みになります。



イベント書籍頒布報告

●BOX-916の購読(毎月・年間)のお申込みは、JSOもしくはKOCOより可能です。
JSOにおいては年間購読のお申し込みがネットから可能になりました。
詳しくはJSOのホームページ www.aajapan.org をご覧ください。

今月は無しです。



2026年2月度 AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 1/21 ~ 2/20

内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計	* メッセージ登録数 *	
										2026.2.20 現在	
TEL(受信)	65	2	1	1	3	2	3		77	地区	メッセージ
TEL(送信)							1	1	2	福岡	12
メール(受信)	108						1	1	110	佐賀	1
メール(送信)	69								69	長崎	
Fax(受信)	11					2			13	大分	2
Fax(送信)					1				1	熊本	3
書簡(受け)	1								1	宮崎	3
書簡・書類(送り)	25					1	1		27	鹿児島	3
書籍現金販売	6								6	沖縄	6
書籍発送	19	1			1				21	計	30
発送物印刷	11								11	※年度ごと(1月~12月)に登録、更新します。	
ホームページ更新	23						JSO書籍発注		2		
ボランティア	2	来訪者		8			JSO書籍納品		2		

今回の問い合わせ(主だったもの) (※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。)

☆当事者… 沖縄(男性)、長崎(女性)の方々より、2026年ラウンドアップについて。ご自身の飲酒問題の経過報告等。

★家族・友人… ギャンブル依存症のご家族の方々(佐賀・鹿児島・熊本)からの書籍の注文がありました。

☆行政… 熊本(C公民館)より、AAグループの会場使用状況について。

★医療… 鹿児島(M病院)より、院内AAの休止の連絡・地区メッセージについて。鹿児島(C病院)より、来所の連絡。
福岡(S病院・相談員)より、退院予定の患者さんのAAグループ参加について、
グループのメンバーとお話したい。⇒メッセージ登録を活用させていただきました。

☆施設・学校… 熊本(S施設)より、2026年ラウンドアップの申込について等。



私のソブリエティと、今苦しんでいるアルコールのため！

九州・沖縄セントラルオフィスへの献金・書籍代等の振込方法

毎月の発送物に同封している「払込取扱票」(セントラルオフィス用と記載あり)を使用してください。
それ以外の場合は、ゆうちょ銀行にある「払込取扱票」(青色)を使用して、以下をご記入ください。

◆口座番号：01740-7-119459

◆加入者名：AA九州・沖縄ローカルサービス委員会

◆通信欄：①振込内容(献金の種別・又は書籍代等) ②地区・グループ名又はお名前(AAネーム) ③金額

◆ご依頼人欄に住所・氏名・お電話番号

またゆうちょダイレクトからのお振込も可能です。不明点がございましたら、KOCOまでお問い合わせください。

～私の責任 誰かが、どこかで助けを求めたら

必ずそこにAAの愛の手があるようにしたい。それは私の責任だ～