発行：AA 九州・沖縄セントラルオフィス　2026 年 11 月号　オフィス便り　No.211 号

# 酔属ニュース

AA九州・沖縄セントラルオフィス
〒892－0803　鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102 号
TEL・FAX：099-248－0057
業務時間：10:00～16:00（土日祝休み）
E メール：koco@po4.synapse.ne.jp
ホームページ：https://www.aa-koco.com

## ≪オフィスより≫

☀AAの『カレンダー手帳 2027 年』（価格　300 円）を、KOCO でも好評頒布中です！数が限定され　ていますので、お早めにお求めください。ご注文をお待ちしています。

☀今回の発送物に、『年末年始のミーティング会場変更・中止」及び「特別ミーティング、イベント、フェローシップ」の届け原稿』の用紙を同封させていただきます。そちらへご記入してオフィスの方へ郵送、FAX 又はメールで届けてくださいますようご協力お願いいたします。（締切は12月18日（金）です。）　届いた順にホームページへの掲載もさせていただきます。

## 仲間の投稿　「ハイヤーパワーとの出会い」

僕は AA に繋がって計算すると16年経ちました。39歳で AA に来てもう55歳になります。
初めの頃は AA とは何ぞや？の気持ちで博多区の区役所でのポスターを見て何となく行ってみた。
ハンド・ブックを渡され神さまと書いてあり何の集まりかいな？気色悪いって思いました。早く帰りたい思いで帰ろうか？と思ったら丁度休憩タイムでタバコを吸いながら女性の人が話かけてくれました。「良くきましたね！」今は余り会話は思い出せませんが、「又気軽にきてね！」って言うのは覚えてます。それから数か月して福岡中央 G に所属するようになりました。それでもチンプンカンプンで当時の GR は何を決めるにしても選挙で役割を決めてました。当時チンプンカンプンの僕も月、水、木、金のミーティングが有る GR で月曜日の司会をする役目をしなきゃならなくなりました。え～ってハッキリ言って思いました。何故かと言うと30～40名集まるミーティングだったからです。司会しても「はよ終われ」「俺が話たいんじゃい！」って気分でイライラしてました。パス OK～って感じで・・・・（笑）でも当時会場はまだ喫煙が下で出来たので人とそりが合いそうな人とは話すのが楽しみで22時位まで話したり、大濠公園に行ったりが楽しいだけでした。

その後又飲酒をして竹下で傷害事件を起こし前科が有った僕は又刑務所に入る羽目になり、2年位社会不在になりました。その後出所して GR に戻ったのですが、知ってる仲間も各 GR やフリー状態で居ませんでした。「う～んどうしようかな～？」と思って各 GR のミーティングに参加してたら、家の近所で女性メンバーが一人できりもりしてる会場がありました。高宮の会場に行ったら「ホームにします」って言ったら女性のメンバーは泣いて喜んでくれました。そして代議員、会場係、コーヒー等様々な経験をさせて頂きました。それから地区の矯正委員や地域の矯正（副）等をやる気はなかったのですが「その分ソーバーが伸びるよ～」って言われ2年間とやらせて頂き、地区の（副）地区委員も途中までやらせて頂きました。途中で挫折したので皆に迷惑をかけたのですが・・・それで10年のバースディを迎える訳ですが、その後スリップする羽目になってしまいました。一昨年ですか、僕は嘘が付けないので「飲みました！」とミーティングで言いました。アルコホーリクス飲むのは病気だから仕方ないのかも知れないがその後が悪かったと振り返り分かりました。嫌になってミーティングに行かなく成ったのです。誰とも連絡も取りたくない！調子は毎日悪いから話したくもない！ご飯も食べないなら食べなくて良い。体調は毎日悪く心療内科にも行ったけど、鬱かな？としか解らない。大きな病院で検査入院もしたが何処も悪くない。「どこも異常ないですよ」。とある日、仲間から電話があり心配してくれるのかな？と思ったら自分の病気の話でした。とある日空を見てたら「とりあえず行きなさい！」っと言われてるような気持ちに成ってクソ思い体でとりあえずミーティングに行きました。現場帰りの恰好で汚いと思いながらとにかく理由はどうであれ行こうと思い行きました。

帰り車の中でフ～っと力が抜ける思いで帰り着き、ハイヤー・パワー（自分を超えた大きな力）が僕を行かしてくれたと思いました。16年間 AA に居たがその感覚はなくただやってるだけ。人によっては神仏でも良いと思うしハイヤー・パワーは何でも良いのではないか？と思います。木や川、景色でもペットでも良いと思います。ただ僕の中のハイヤー・パワーは何時も見守らて悪いことは出来ないように思えるし今はほぼ毎日ミーティングにオンラインも含めて通って初心に戻って信頼や関係を少しずつ取り戻そうとしてます。一度壊した信頼関係は中々元通りには戻らないかもしれませんが、仲間は必ず顔を見せるだけで安心してるのだと思います。何も話さなくてもいいただいるだけでいいのだと思う。
誰かが助けを求めたらそこに AA の愛の手が・・・・ハイヤー・パワーとの出会いと信仰で後はお任せでいいのだと思う。ハイヤー・パワーへの依存信仰 AA 有難うの思いで一杯です。
この一か月以上休みなし（笑）今日くらいゲームでもしてゆっくりしようかな？

55にも成れば体のメンテナンスも大事です。スマホ、PC を触らない時もたまにはいいのではないか？とハイヤー・パワーが言ってるような気がします。AA との出会い、ハイヤー・パワーとの出会いに感謝をしながら今日一日を穏やかに（セレニティ）に、物事はシンプルに・・・
福岡に来ることが有ったら皆さんお会いしましょう。今日のご飯はカップ焼きそば。（笑）
又見捨てず、見守ってくれた奥さんに今日も優しくして上げたいと思います。
ひつこいみたいですがハイヤー・パワーは居ますよ。そして「行動に移す」です。
皆さんが今日一日無事でありますように・・・神の意志と共に・・・

福岡中央 G　シン

**九州・沖縄セントラルオフィスでは、仲間の投稿を心からお待ちしています。**

テーマは自由です。

- 今、メッセージしたいこと、グループや地区の紹介、個人やサービスを通しての体験談などなど……
- 800～1600 字（原稿用紙 2～4 枚）前後で、お気軽にお寄せ下さいませ。

よろしくお願いします。

皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスへの締切について、

- **次回酔属ニュースの原稿締め切りは、毎月 20 日**
- **発送物の原稿の締め切りは、毎月 25 日**

とさせていただいております。

連絡もれ等がありませんように、よろしくお願いします。

「酔属ニュース」のデータご用命の方は、セントラルオフィスまでお尋ねください。

## ミーティング会場変更・中止のお知らせ

**※こちらの一覧には通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ（変更・中止等）についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。**
**※各会場へお越しの際は、各自、新型コロナ感染予防対策（マスク着用・手洗い・消毒等）をされてご参加して頂くと幸いです。**

**2026 年（令和 8）年 10 月 20 日 16:09 現在**

| 日時 | 地区 | グループ | ミーティング会場 | 内容 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|
| 11/7（土） | 福岡 | ガーベラ | くるめりあ六ツ門　6F「みんくる」セミナー室 | 中止 | 会場都合 |
| 11/15（日） | 福岡 | 福岡グレイス | ゆめっせ　（　福岡県田川市中央町１番１号） | 会場変更 | 田川青少年文化ホール　→　ゆめっせ　に変更 |
| 11/19（木） | 福岡 | いとしま | 健康福祉センター　あごら | 中止 | 会場都合 |
| 11/22（日） | 大分 | わさだ | 植田公民館 | 中止 | 会場都合 |
| 11/24（火） | 鹿児島 | 北薩摩 | 虎居地区公民館（　鹿児島県薩摩郡さつま町西新町11−3） | 会場変更 | いつもの「ひまわり館」より、左記に変更 |
| 11/27（金） | 福岡 | 山王 | 福岡市立　博多市民センター | 中止 | 会場都合 |
| 12/4（金） | 福岡 | 山王 | 福岡市立　博多市民センター | 中止 | 会場都合 |
| 12/20（日） | 福岡 | 福岡グレイス | 田川青少年ホール | 中止 | クリスマスタイムオープン・ミーティング開催の為。クリスマスタイムオープン・ミーティングの詳細は後日掲示。 |

## 委員会案内(地域内)

### 九州・沖縄セントラルオフィス委員会
【日　時】2026 年 11 月 3 日(火・祝) 21:00
【会　場】オンライン) ZOOM にて　　ID：658 914 1587　パスコード：2024koco
【主　催】AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会
※オブザーバーの参加も歓迎いたします。

### AA 九州・沖縄地域集会
【日　時】2026 年 11 月 15 日(日) 10:00～16:00
【会　場】福岡県立ももち文化センター3 階　特別会議室
　　(福岡市早良区百道 2-3-15　SAWARAPIA)
【主　催】AA九州・沖縄地域委員会

## イベント案内(地域・地区・グループ)

### AA 鹿児島地区オープン・ステップ・ミーティング　【主　催】AA 鹿児島地区 OSM 実行委員会
【日　時】2026 年 11 月 1 日(日) 10:00～15:00　【開催方式】会場
【テーマ】アルコール依存症からの回復　～豊かな人生に向けての解決法～
【場　所】鹿児島市精神保健福祉交流ｾﾝﾀｰ　はーと・ぱーく2階大会議室(鹿児島市鴨池2丁目 22-18)
【参加費】500 円(メンバーのみ・資料代含む)

### 2026 年 AA 九州・沖縄地域 矯正・保護施設メッセージフォーラム
【主　催】AA 九州・沖縄地域 矯正保護施設委員会
【日　時】2026 年 11 月 13 日(金)13:30～16:30　【開催方式】ハイブリッド
【テーマ】居場所としての AA～アルコール依存症からの回復～
【場　所】熊本市市民活動支援センター「あいぽーと」会議室(熊本市中央区大江 5 丁目 1 番 1 号)
　　Zoom ID:859 6164 3088　　パスコード:711685
【参加費】無料　　【備　考】詳細は、チラシをご覧ください。

### AA 九州沖縄セントラルオフィスフォーラム　【主　催】AA 九州・沖縄セントラルオフィス委員会
【日　時】2026年 11 月 14 日(土)～11 月 15 日(日)　　【開催方式】会場
【テーマ】「セントラルオフィスとはなんだろう…」
【場　所】七城温泉ﾄﾞｰﾑ&リバーサイドパーク(熊本県菊池市七城町林原 917-1)　※無料駐車場有
【参加費】　9,970 円
【参加費内訳】〈宿泊費〉9,470 円(1 泊朝/夕食付4-5名1室・温泉入湯料含む)
　　〈参加費〉500 円 (資料代含む)
【申込期限】2026 年 10 月 31 日
【連絡先】KOCO:099-248-0057　koco@po4.synapse.ne.jp
【備　考】※今回、地域集会に参加できるように、日程を設定いたしました。
　　往復の無料送迎バスあります。詳しくはチラシをご覧ください。
　　※アクセス、タイムテーブルについても　チラシをご覧ください。

### AA 福岡中央 G　サービスの分かち合い　【主　催】AA 福岡中央グループ
【日　時】2026年 11 月 21 日(土)13:00～11 月 22 日(日)12:00　【開催方式】会場
【場　所】北九州市立玄海青年の家(北九州市立若松区大字竹並 126-2)
【参加費】　3,500 円　　【用意品】着替え・タオル・洗面用具・スリッパ
【申込期限】2026 年 11 月 18 日　　【定員】40 名(他のアディクションの方も参加可)
【連絡先】080-1580-0499(心)　tyuouhukuoka1998@gmail.com
【備　考】※ 12 時より受付開始、ミーティング開始は 13 時です。

AA 黒崎グループオープン・スピーカーズ・ミーティング　【主　催】AA 黒崎グループ
【日　時】2027 年 1 月 24 日(日)10:00～15:00(開場 9:30)　【開催方式】会場
【テーマ】～飲まないで生きる～
【場　所】八幡西生涯学習センター3 階　大会議室 （コムシティ内）
（福岡県北九州市八幡西区黒崎 3-15-3）
【参加費】無料

## イベント書籍頒布報告

●BOX-916 の購読(毎月・年間)のお申込みは、JSO もしくは KOCO より可能です。
JSO においては年間購読のお申し込みがネットから可能になりました。
詳しくは JSO のホームページ www.aajapan.org をご覧ください。

2026年10月度　AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報　集計　9/21 ～10/20

| 内容 | メンバー | 当事者 | 家族・友人 | 行政 | 医療 | 施設・学校 | JSO/他CO | マスコミ・他 | 計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TEL（受信） | 47 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 1 | | 62 |
| TEL（送信） | 7 | | | | | | 1 | 2 | 10 |
| メール(受信) | 81 | 2 | 1 | | | | 2 | 4 | 90 |
| メール(送信) | 29 | 1 | | | | | 1 | | 31 |
| Fax（受信） | 3 | | | | | 1 | | | 4 |
| Fax（送信） | | | | | | | | | |
| 書簡（受け） | | | | | | | 1 | | 1 |
| 書簡・書類（送り） | 1 | | | | | | | | 1 |
| 書籍現金販売 | 3 | | | | | | | | 3 |
| 書籍発送 | 9 | 2 | 2 | | 1 | 2 | | | 16 |
| 発送物印刷 | 3 | | | | | | | | 3 |
| ホームページ更新 | 19 | | | | | | JSO書籍発注 | | 1 |
| ボランティア | 2 | 来訪者 | | 8 | | | JSO書籍納品 | | 2 |

＊メッセンジャー登録数＊

2026.10.20 現在

| 地　区 | メッセンジャー |
|---|---|
| 福 岡 | 14 |
| 佐 賀 | 1 |
| 長 崎 | |
| 大 分 | 2 |
| 熊 本 | 4 |
| 宮 崎 | 3 |
| 鹿児島 | 3 |
| 沖 縄 | 6 |
| 計 | 33 |

※年度ごと(1月～12月)に登録、更新します。

**今回の問い合わせ（主だったもの）**　（※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。）

☆当事者…　大分（女性）、長崎（女性）の方々より、AA の参加方法（医師よりの紹介）、ご自身のアルコール問題の経過、ご自身のアルコール問題の相談。

★家族・友人…　福岡（家族）複数名より、書籍のご注文。

☆行政…　熊本（K 施設）より、AA を尋ねて、男性のかたより施設へ連絡があった。宮崎（健康保険福祉センター）より、県の機関紙掲載における AA の実績表についての確認。

★医療…　鹿児島（C 病院・医師）より、書籍の注文。

☆施設・学校…　福岡（J 施設）より、書籍の請求書、支払について。
書籍の到着ご連絡。福岡（K 施設）より、書籍発送日の確認。

## 私のソブラエティと、今苦しんでいるアルコホーリクのために！

### 九州・沖縄セントラルオフィスへの 献金・書籍代等の振込方法

毎月の発送物に同封している「払込取扱票」（セントラルオフィス用と記載あり）を使用してください。
それ以外の場合は、ゆうちょ銀行にある「払込取扱票」（青色）を使用して、以下をご記入ください。

**◆口座番号：０１７４０-７-１１９４５９**
**◆加入者名：ＡＡ九州・沖縄ローカルサービス委員会**
**◆通信欄：①振込内容（献金の種別・又は書籍代等）②地区・グループ名又はお名前（AAネーム）③金額**
**◆ご依頼人欄に住所・氏名・お電話番号**

またゆうちょダイレクトからのお振込も可能です。不明点がございましたら、KOCOまでお問い合わせください。

***～私の責任　誰かが、どこかで助けを求めたら必ずそこにＡＡの愛の手があるようにしたい。それは私の責任だ～***